


8月 幼児食献立表

日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	
1	土	ビスコ	豆腐そぼろ丼 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 にはら 小松菜 ツナ缶 コーン 野菜ドレ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ ごま	オレンジ	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン	18	火	小魚	三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	三枚肉 沖繩そば かまぼこ ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 ごま サキイカ 金時豆 黒糖 砂糖	オレンジ	いなり寿司 お茶 白米 椎茸 人 いなりあげ	
3	月	タンナフア クルー	もずく丼ぶり マカロニサラダ アーサ汁	白米 もずく 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン マカロニ 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ アーサ えのき茸	バナナ	人参ケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 人参 バター メープルシロップ	19	水	せんべい	あわご飯 サバのおろし煮 麩チャンプルー へちまのみそ汁	白米 あわ さば 大根 ねぎ キャベツ もやし からし菜 麩 卵 ツナ缶 へちま 豚肉 木綿豆腐 ねぎ みそ	スイカ	大学芋 牛乳 さつま芋 ごま 砂糖 油	
4	火	はちや棒	ビビンバ丼 南瓜サラダ ワカメのみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にはら ごま 南瓜 卵 チーズ レーズン マヨネーズ ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	パイナップル	ジャムサンド 牛乳 食パン バター ジャム	20	木	ヨーグルト	納豆ご飯 マーボー冬瓜 ポテトフライ ワカメスープ	白米 納豆 冬瓜 ビーマン 人参 豚ミンチ みそ フライドポテト トマト ワカメ 白菜 ねぎ	パイナップル	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ オートミール コーンフレーク バター きなこ	
5	水	シークア サーゼリー	麦ご飯 鮭のオーロラソース焼き クープイリチー キャベツのみそ汁	白米 押し麦 鮭 マヨネーズ ブロッコリー コーン 刻み昆布 切干大根 人参 豚肉 にはら こんにやく キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	チョコチップ蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 ココア 油 チョコチップ 牛乳	21	金	ビスケット	ご飯 ギーマカレー 胡瓜の和え物 コンソメスープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン じゃが芋 りんご きゅうり ワカメ シラス 和風ドレ 玉ねぎ 人参 ねぎ	オレンジ	アメリカンドック 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 ウインナー 油	
6	木	かりんとう	レバー入ミートスパゲティ フレンチサラダ 卵スープ	スパゲティ 合挽き 豚レバー 玉ねぎ ビーマン 人参 トマトホール レタス 人参 りんご コーン 卵 玉ねぎ	バナナ	しらすおにぎり 枝豆 白米 しらす 天かす 白ごま めんつゆ ごま油	22	土	はちや棒	じゅーしー 春雨サラダ 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき にはら 春雨 胡瓜 ハム 鶏肉 大根 人参 こんにやく ねぎ	バナナ	ビスコ レーズン 牛乳	
7	金	せんべい	さつま芋ご飯 魚のキャロット焼き ひじき炒め ゆし豆腐	白米 さつま芋 白身魚 人参 マヨネーズ オクラ ひじき 人参 豚肉 しらたき 大豆 にはら ゆし豆腐 ねぎ	りんご	プリン 鉄分ウエハース	24	月	クラッカー	タコライス 南瓜の煮物 もずくスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト チーズ 南瓜 もずく ねぎ	りんご	ちんぴん 牛乳 小麦粉 砂糖 黒糖 ベーキングパウダー 油	
8	土	小魚	焼きそば 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン もやし 青のり 小松菜 人参 ちくわ 野菜ドレ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ みそ	オレンジ	黒棒 チーズ 牛乳	25	火	ヤクルト	五穀米ご飯 秋刀魚の蒲焼 もやしの和え物 なめこ汁	白米 五穀米 秋刀魚 トマト もやし 人参 胡瓜 ちくわ なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	オレンジ	黒糖バナナケーキ 牛乳 バター 黒糖 卵 小麦粉 バナナ ベーキングパウダー	
11	火	果汁	天根チキンカレー キャベツサラダ わかめスープ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 グリンピース キャベツ ツナ缶 かいわれ 玉ねぎ 人参 マヨネーズ わかめ えのき茸	バナナ	セサミケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 片栗粉 ごま ベーキングパウダー	26	水	黒棒	冷やしソーメン オクラとトマトの和え物 鶏かきあげ	ソーメン 卵 ねぎ オクラ トマト ツナ缶 コーン 野菜ドレ 鶏肉 切干大根 人参 水菜 卵 小麦粉	りんご	鮭チーズおにぎり 胡瓜スティック 白米 鮭 チーズ	
12	水	オレンジ ゼリー	玄米ご飯 魚の天ぷら パイパイリチー ソーメン汁	白米 玄米 白身魚 卵 小麦粉 ブロッコリー パイパイ 人参 ツナ缶 厚揚げ にはら ソーメン ねぎ	パイナップル	アイスクリーム 鉄分ウエハース	27	木	飲むヨー グルト	お弁当会 & お誕生会			パースディケーキ 野菜ジュース	
13	木	ヤクルト	ふりかけご飯 照り焼きチキン ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 ふりかけ 鶏肉 トマト ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ポーク缶 木綿豆腐 卵 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	オレンジ	南瓜サターアンダギー 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー 油 南瓜	28	金	グレープ ゼリー	ご飯 ハンバーグ ゴーヤーの甘酢あえ ゆし豆腐	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーン 卵 パン粉 ゴーヤー 人参 パイン缶 ゆし豆腐 ねぎ	スイカ	ふかし芋 牛乳 さつま芋	
14	金	黒棒	パン ミネストローネ 魚フライ ブロッコリーサラダ	パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン トマト 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー コーン 人参 野菜ドレ	りんご	油みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶	29	土	ビスケット	生姜焼き丼 スパサラダ 大根のみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン スパゲティ 胡瓜 みかん缶 コーン マヨネーズ 大根 人参 ねぎ みそ	バナナ	セサミビスケット チーズ 牛乳	
15	土	クラッカー	チャーハン わかめの和え物 肉団子スープ	白米 ベーコン 玉ねぎ 人参 からし菜 卵 わかめ 胡瓜 ツナ缶 和風ドレ 肉団子 白菜 椎茸	バナナ	ミニドーナツ チーズ 牛乳	31	月	ビスコ	ご飯 サバの竜田揚げ 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁	白米 サバ トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ にはら 木綿豆腐 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	ヒラヤーチー 牛乳 小麦粉 ねぎ 卵 ツナ缶 油 ソース	
17	月	プリン	ご飯 ユーリンチー 人参とほうれん草のナムル ワカメスープ	白米 鶏肉 長ネギ 人参 ほうれん草 ごま ワカメ 玉ねぎ ねぎ	ヨーグルト あえ	パインケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 パイン ホットケーキミツ								※ 10日は山の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替食で対応いたします。

8月 離乳食 献立表

令和2年

西原白百合保育園

日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 ヨーグルト状(ペースト)			おやつ (3回食より開始)	日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 ヨーグルト状(ペースト)			おやつ (3回食より開始)	
	中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月	豆腐の固さ(マッシュ)	後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月			中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月	豆腐の固さ(マッシュ)	後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月		
1 土	初期	つぶし粥 南瓜ペースト 小松菜あえマッシュ	じゃが芋スープ 果汁		18 火	初期	つぶし粥 南瓜ペースト 和え物マッシュ	オニオンスープ 果汁		
	中期	全粥 ささみと豆腐のつぶし煮 小松菜つぶしあえ	じゃが芋のみそ汁 果物	南瓜かゆ		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶし和え物	オニオンスープ 果物	ジューシー	
	後期	軟飯 ささみと豆腐の煮物 小松菜の和え物	じゃが芋のみそ汁 果物	南瓜かゆ		後期	軟飯 鶏肉の煮物 和え物	オニオンスープ 果物	ジューシー	
3 月	初期	つぶし粥 野菜ペースト じゃが芋マッシュ	オニオンスープ 果樹		19 水	初期	つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト	豆腐のすり流し汁 果汁		
	中期	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 ポテトサラダ	オニオンスープ 果物	煮込みうどん		中期	全粥 魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮	豆腐のみそ汁 果物	さつま芋ウムニー	
	後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ	オニオンスープ 果物	煮込みうどん		後期	軟飯 魚のおろし煮 野菜の柔らか煮	豆腐のみそ汁 果物	さつま芋ウムニー	
4 火	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜サラダマッシュ	オニオンスープ 果汁		20 木	初期	つぶし粥 冬瓜の煮物マッシュ	トマトペースト 白菜スープ	果汁	
	中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 南瓜つぶしサラダ	みそ汁 果物	パン粥		中期	納豆全粥 冬瓜のつぶし煮	つぶしトマトサラダ	白菜スープ 果物	おじや
	後期	軟飯 豆腐の野菜煮 南瓜サラダ	みそ汁 果物	ジャムパン		後期	納豆軟飯 冬瓜の煮物	トマトサラダ	白菜スープ 果物	おじや
5 水	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 人参ペースト	キャベツスープ 果汁		21 金	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ	ミルクスープ 果汁		
	中期	全粥 白身魚の野菜つぶし煮 切干大根のつぶし煮	キャベツのみそ汁 果物	バナナ		中期	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮	つぶしポテトサラダ	ミルクスープ 果物	にゅうめん
	後期	軟飯 白身魚の野菜煮 切干大根柔らか煮	キャベツのみそ汁 果物	バナナパンケーキ		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮	ポテトサラダ	ミルクスープ 果物	にゅうめん
6 木	初期	つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ	豆腐のすり流し汁 果汁		22 土	初期	つぶし粥 魚のすり流し 胡瓜のおろしあえ	豆腐のすり流し汁 果汁		
	中期	全粥 レバーとトマトのつぶし煮	つぶしサラダ 豆腐のすまし汁 果物	おじや		中期	全粥 魚のつぶしトマト煮	胡瓜のおろしあえ	豆腐のみそ汁 果物	バナナ
	後期	軟飯 レバーのトマト煮	サラダ 豆腐のすまし汁 果物	おじや		後期	軟飯 魚のトマト煮	胡瓜の和え物	豆腐のみそ汁 果物	バナナパンケーキ
7 金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト	すましスープ 果汁		24 月	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜ペースト	トマトスープ 果汁		
	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮	ゆし豆腐 果物	ヨーグルトあえ		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 南瓜マッシュ	トマトスープ 果物		ふかし芋
	後期	軟飯 魚の野菜煮 人参炒め煮	ゆし豆腐 果物	ヨーグルトあえ		後期	軟飯 豆腐のくず煮	南瓜の煮物	トマトスープ 果物	ふかし芋
8 土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 小松菜あえマッシュ	じゃが芋スープ 果汁		25 火	初期	つぶし粥 魚のすり流し 胡瓜のおろしあえ	豆腐のすり流し汁 果汁		
	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 小松菜つぶし和え	じゃが芋のみそ汁 果物	おじや		中期	全粥 魚のつぶし煮	胡瓜のおろしあえ	豆腐のみそ汁 果物	バナナ
	後期	軟飯 鶏肉の煮物 小松菜の和え物	じゃが芋のみそ汁 果物	おじや		後期	軟飯 魚の煮つけ	胡瓜の和え物	豆腐のみそ汁 果物	バナナパンケーキ
11 火	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツあえマッシュ	大根スープ 果汁		26 水	初期	つぶし粥 魚のすり流し	トマトペースト すましスープ 果汁		
	中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮	つぶしキャベツサラダ 大根スープ 果物	じゃが芋ペースト		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮	つぶしトマトサラダ	ソーメン汁 果物	鮭おじや
	後期	軟飯 ささみと野菜の煮物	キャベツサラダ 大根スープ 果物	じゃが芋おやき		後期	軟飯 魚の野菜煮	トマトサラダ	ソーメン汁 果物	鮭おにぎり
12 水	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐のすり流し	すましスープ 果汁		27 木	 お弁当会 & お誕生会 				
	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮	つぶし豆腐 ソーメン汁 果物	ヨーグルトあえ						
	後期	軟飯 魚の野菜煮	いり豆腐 ソーメン汁 果物	ヨーグルトあえ ビスケット						
13 木	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト	冬瓜スープ 果汁		28 金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し	ポテトサラダマッシュ	すましスープ 果汁	
	中期	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮	人参と豆腐のつぶし煮 冬瓜のみそ汁 果物	南瓜マッシュ		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮	つぶしポテトサラダ	ゆし豆腐 果物	ふかし芋
	後期	軟飯 鶏肉のトマト煮	人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁 果物	南瓜おやき		後期	軟飯 魚の野菜煮	ポテトサラダ	ゆし豆腐 果物	ふかし芋
14 金	初期	つぶし粥 野菜スープ 魚のすり流し	ブロッコリーサラダペースト 果汁		29 土	初期	つぶし粥 豆腐と野菜ペースト	人参ペースト 大根スープ 果汁		
	中期	全粥 つぶしミネストローネ 魚のつぶし煮	ブロッコリーつぶしサラダ 果物	おじや		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮	胡瓜のおろしあえ	大根のみそ汁 果物	おじや
	後期	軟飯 ミネストローネ 魚の煮つけ	ブロッコリーサラダ 果物	おじや		後期	軟飯 豆腐の野菜煮	胡瓜の和え物	大根のみそ汁 果物	おじや
15 土	初期	つぶし粥 魚と野菜ペースト 和え物マッシュ	白菜スープ 果汁		31 月	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し	人参ペースト 冬瓜スープ 果汁		
	中期	全粥 魚と野菜の煮物	おろしあえ 白菜スープ 果物	ヨーグルトあえ		中期	全粥 魚のトマトつぶし煮	人参と豆腐のつぶし煮	冬瓜のみそ汁 果物	煮込みうどん
	後期	軟飯 魚と野菜の煮物	和え物 白菜スープ 果物	ヨーグルトあえ ビスケット		後期	軟飯 魚のトマト煮	人参いり豆腐	冬瓜のみそ汁 果物	煮込みうどん
17 月	初期	つぶし粥 さつま芋ペースト	ほうれん草ペースト 豆腐のすりながし汁 果汁		 ※ 10日(月)は山の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。					
	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮	つぶしほうれん草ナムル 豆腐のすまし汁	ヨーグルトあえ						おじや
	後期	軟飯 鶏肉の煮物	ほうれん草ナムル 豆腐のすまし汁	ヨーグルトあえ						おじや