

令和2年



2月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日	曜日	朝のおやつ	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	土	せんべい	ジュシー 果物 胡瓜の和え物 鶏汁	はちやぐみ チーズ 牛乳	ツナ缶 ひじき しらす 鶏肉 チーズ 牛乳	白米 こんにやく はちやぐみ	人参 には 胡瓜 大根 ねぎ 果物
3	月	節分豆	節分鬼ライス 果物 ブロッコリーソテー かき玉汁	甘納豆蒸しパン 牛乳	鶏肉 カニ棒 卵 牛乳 ウインナー 甘納豆	白米 サラスパ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ブロッコリー ねぎ グリーンピース 果物 コーン
4	火	オレンジゼリー	カレーうどん もやし和え物 果物 ちくわの磯部揚げ	鮭おにぎり 牛乳	豚肉 カニ棒 ちくわ 卵 鮭 牛乳 油揚げ	白米 うどん	玉ねぎ 人参 椎茸 もやし 胡瓜 果物
5	水	黒棒	あわご飯 魚の西京焼き 果物 ひじき炒め 豚汁	プリン クラッカー	白身魚 油揚げ ひじき 豚肉 プリン	白米 クラッカー こんにやく あわ	トマト 人参 大根 には ねぎ 果物
6	木	ヤクルト	ふりかけご飯 ユーリンチー 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	ヨーグルトケーキ 牛乳	鶏肉 牛乳 ヨーグルト 卵 チーズ 牛乳	白米	南瓜 白菜 人参 ねぎ 果物
7	金	チョコウエハース	玄米ご飯 サバの塩焼き 果物 クープイリチー ゆし豆腐	ハムチーズサンド 牛乳	サバ 昆布 豚肉 ゆし豆腐 牛乳 ハム チーズ	白米 玄米 こんにやく パン	ブロッコリー 人参 には ねぎ 果物
8	土	はちや棒	チャーハン ほうれん草の和え物 果物 わかめのみそ汁	かりんとう 牛乳	ウインナー 牛乳 チーズ ツナ缶 わかめ 絹豆腐	白米 かりんとう	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン 果物 ほうれん草
10	月	コーンフレーク	ドライカレー コールスローサラダ 果物 もずくスープ	ホットケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー 卵 もずく 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 胡瓜 ネギ 果物 グリンピース
12	水	ブルー	ご飯 鶏肉と冬瓜の煮物 果物 マカロニサラダ アーサのみそ汁	さつま芋ドーナツ 牛乳	鶏肉 厚揚げ 卵 アーサ 牛乳	白米 マカロニ さつま芋	冬瓜 人参 胡瓜 えのき ねぎ 果物
13	木	飲むヨーグルト	五穀米ご飯 さんまの竜田揚げ 果物 南瓜のそぼろ煮 大根のみそ汁	マシュマロおこし 牛乳	さんま 鶏ミンチ わかめ 牛乳	白米 五穀米	トマト 南瓜 大根 ねぎ 果物
14	金	果汁	チーズハンバーガー レタスサラダ 果物 ヌードルスープ	チョコバナナ ケーキ 牛乳	豚ミンチ 卵 牛乳	パン スパゲティ チョコ	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 トマト パセリ 果物
15	土	ビスコ	焼きそば ブロッコリーサラダ 果物 豆腐のみそ汁	タンナファクルー チーズ 牛乳	豚肉 木綿豆腐 アーサ 牛乳 チーズ	中華麺 タンナファクルー	もやし 玉ねぎ 人参 キャベツ には 果物 ブロッコリー ねぎ
17	月	ヨーグルト	あわご飯 豚肉のみそ漬焼き 果物 わかめと胡瓜の甘酢あえ ソーメン汁	ちんびん 牛乳	豚肉 わかめ 油揚げ 牛乳	白米 ソーメン あわ マシュマロ オートミール コーンフレーク	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ねぎ 果物
18	火	レーズン	麦ご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 きんぴらごぼう なめこ汁	芋天ぷら 牛乳	鮭 ツキアゲ 絹豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 さつま芋	ブロッコリー 人参 には ねぎ 果物 なめこ
19	水	チョコウエハース	ひじき入りミートスパゲティ 野菜サラダ 果物 わかめスープ	じゃこ天おにぎり 枝豆	合挽き カニ棒 わかめ じゃこ 枝豆	白米 スパゲティ 天かす	玉ねぎ 人参 キャベツ 胡瓜 グリンピース 長ネギ 果物
20	木	グレーゼリー	シンデレラカレー 胡瓜の和え物 果物 オニオンスープ	コーンフレーク 牛乳	豚ミンチ ツナ缶 牛乳	白米 コーンフレーク	玉ねぎ しめじ 人参 グリーンピース 胡瓜 コーン パセリ 果物
21	金	フルーツグラノーラ	ご飯 きびなごのからあげ 果物 豆腐チャンプルー 大根のみそ汁	アガラサー 牛乳	きびなご 豚肉 木綿豆腐 牛乳	白米	トマト キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ 大根 果物
22	土	黒棒	生姜焼き丼 果物 胡瓜の和え物 わかめのみそ汁	ビスコ レーズン 牛乳	豚肉 ツナ缶 わかめ 牛乳	白米 ビスコ	玉ねぎ 人参 ピーマン には 胡瓜 果物
25	火	シーカーサーゼリー	三枚肉そば 果物 切干大根のごまあえ 金時豆の甘煮	昆布ツナおにぎり 人参スティック	三枚肉 金時豆 ツナ缶 カニ棒 かまぼこ 昆布	沖縄そば 白米	ねぎ 切干大根 人参 胡瓜 果物
26	水	ビスケット	ご飯 サバの香味焼き 果物 さつま芋とセロリのソテー ゆし豆腐	アメリカンドック 牛乳	サバ ベーコン 卵 ゆし豆腐 ウインナー	白米 さつま芋	トマト セロリ 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物
27	木	ヤクルト	ご飯 唐揚げチキン 果物 もやし炒め もずくのみそ汁	パースデイクーキー 野菜ジュース	鶏肉 ちくわ もずく	白米 ケーキ	トマト もやし 玉ねぎ 人参 小松菜 かいわれ 果物 ピーマン
28	金	小魚	ご飯 カラフルマーボー豆腐 果物 甘酢あえ アーサ汁	セサミトースト 牛乳	豚ミンチ アーサ 木綿豆腐 牛乳 ツナ缶	白米 パン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 小松菜 冬瓜 ねぎ 果物
29	土	かりんとう	豆腐そぼろかけご飯 和え物 果物 大根のみそ汁	ミニドーナツ ブルー	豚ミンチ 木綿豆腐 ツナ缶 油揚げ 牛乳	白米 ドーナツ	玉ねぎ 人参 胡瓜 大根 かいわれ 果物

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月11日(火)は建国記念日でお休みです。

※ 2月24日(月)は天皇誕生日振り替え休日でお休みです。

※ 2月のお弁当会は3月に振替します。





2月離乳食予定献立表



西原白百合保育園

令和2年

日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態		ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1	土	つぶし粥 人参ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ 野菜スープ	全粥 ささみのつぶし煮 果物 南瓜サラダ 野菜スープ	軟飯 ささみの煮物 果物 南瓜サラダ 野菜スープ	ヨーグルト ビスケット
3	月	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 ブロッコリーペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉のミルクつぶし煮 果物 ブロッコリーのつぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 ブロッコリーの煮物 豆腐のすまし汁	ごま パンケーキ
4	火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ポテトサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 ポテトつぶしサラダ うどん汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 ポテトサラダ うどん汁	鮭おにぎり
5	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 マカロニサラダマッシュ 小松菜スープ	全粥 鶏肉のミルクつぶし煮 ヨーグルトあえ つぶしマカロニサラダ 小松菜スープ	軟飯 魚の煮物 果物 人参炒め煮 野菜スープ	ヨーグルト ビスケット
6	木	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 南瓜サラダ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	ヨーグルト パンケーキ
7	金	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参マッシュ すましスープ	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 白身魚の煮つけ 果物 人参しりしり煮 ゆし豆腐	ジャムパン
8	土	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 ほうれん草あえマッシュ 豆腐のすり流し汁	全粥 ささみのつぶしミルク煮 果物 ほうれん草つぶしあえ 豆腐のみそ汁	軟飯 ささみのミルク煮 果物 ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	ビスケット
10	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 春雨サラダ キャベツスープ	全粥 ササミのミルクつぶし煮 果物 春雨サラダ キャベツスープ	軟飯 野菜のミルク煮 果物 コールスローサラダ オニオンスープ	パンケーキ
12	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ほうれん草あえマッシュ 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉のつぶし煮 果物 ほうれん草つぶしあえ 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉の煮つけ 果物 ほうれん草サラダ 豆腐のすまし汁	さつま芋の ウムニー
13	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すまし汁	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え みそ汁	軟飯 白身魚のトマト煮 果物 南瓜の煮物 冬瓜のみそ汁	おじや
14	金	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 レタスサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 レタスつぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 レタスサラダ オニオンスープ	バナナ パンケーキ
15	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト 大根スープ	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶしあえ 大根スープ	軟飯 豆腐のやわらか煮 果物 胡瓜の和え物 大根のみそ汁	ビスケット
17	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 さつま芋ペースト オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ ソーメン汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 ソーメン汁	おじや
18	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 人参つぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 人参きんぴら 豆腐のみそ汁	ビスケット ブルー
19	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ じゃが芋スープ	全粥 鶏肉とトマトのつぶし煮 果物 つぶしサラダ じゃが芋スープ	軟飯 鶏肉とトマト煮込み 果物 サラダ じゃが芋スープ	じゃこ おにぎり
20	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ほうれん草あえマッシュ オニオンスープ	全粥 つぶしそぼろ煮 果物 ほうれん草つぶしあえ オニオンスープ	軟飯 そぼろ煮 果物 ほうれん草の和え物 オニオンスープ	コーン フレーク
21	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 大根スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 豆腐チャンプルーつぶし煮 大根のみそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 豆腐チャンプルー煮 大根のみそ汁	蒸しパン
22	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト オニオンスープ	全粥 野菜の柔らかつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ みそ汁	軟飯 野菜の柔らか煮 果物 胡瓜の和え物 みそ汁	ビスケット レーズン
25	火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 切干大根あえマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 切干大根つぶしあえ うどん汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 切干大根あえ うどん汁	昆布ツナ おにぎり 人参スティック
26	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 さつま芋マッシュ すましスープ	全粥 魚と野菜のつぶし煮 果物 さつま芋つぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 魚の野菜煮 果物 さつま芋の煮物 ゆし豆腐	南瓜おやき
27	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 小松菜ペースト じゃが芋スープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 小松菜つぶし煮 じゃが芋スープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 小松菜炒め煮 じゃが芋スープ	フルーツ パンケーキ
28	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 大根の和え物マッシュ 冬瓜スープ	全粥 マーボー豆腐 果物 大根のつぶしあえ 冬瓜のすまし汁	軟飯 マーボー豆腐 果物 大根の和え物 冬瓜のすまし汁	ジャムパン
29	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ブロッコリーマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 果物 ブロッコリーつぶしサラダ 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁	ビスケット

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。
- ※ 2月11日(火)は建国記念日でお休みです。
- ※ 2月24日(月)は天皇誕生日振り替え休日でお休みです。

