

8月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

令和元年



日	曜日	おやつ	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	木	クラッカー ご飯 魚の紅マヨ焼き 果物 豆腐チャンプルー へちまのみそ汁	りんごケーキ 牛乳	白身魚 豚肉 油揚げ 木綿豆腐 牛乳 卵	白米	キャベツ 玉ねぎ 人参 へちま なら 果物 ブロッコリー	
2	金	オレンジゼリー エビピラフ チキンナゲット ヨーグルトあえ ミネストローネ	ちんぴん 牛乳	エビ ベーコン ヨーグルト ナゲット 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ パセリ 人参 グリンピース ブロッコリー	
3	土	小魚 ジュシー 春雨サラダ 果物 豆腐のみそ汁	ビスコ レーズン 牛乳	ツナ缶 ハム ワカメ 絹豆腐 牛乳 ひじき	白米 春雨 ビスコ	人参 なら 胡瓜 ねぎ 果物	
5	月	チョコウエ ハース 夏野菜カレー 果物 キャベツサラダ わかめスープ	チョコチップ 蒸しパン 牛乳	鶏肉 卵 牛乳 わかめ	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ナス 果物 オクラ キャベツ 南瓜 かいわれ えのき	
6	火	かりんとう ご飯 魚のキャロット焼き 果物 クレープイリチー 大根のみそ汁	ふかし芋 牛乳	メカジキ 昆布 豚肉 牛乳	白米 こんにやく さつま芋	トマト 切干大根 果物 大根 ネギ	
7	水	果汁 レバー入りミートスパゲティ 果物 フレンチサラダ 卵スープ	ワカメおにぎり チーズ	合挽き 卵 チーズ ワカメ ひじき 豚レバー	スパゲティ 白米	玉ねぎ 人参 胡瓜 ピーマン 貝われ レタス 果物	
8	木	ヤクルト ビビンバ丼 南瓜サラダ 果物 ワカメのみそ汁	ツナサンド 牛乳	豚肉 卵 チーズ わかめ 牛乳 ツナ缶	白米 パン	人参 玉ねぎ なら もやし 南瓜 ねぎ 果物	
9	金	はちや棒 ご飯 鶏肉のみそマヨ焼き 果物 小松菜炒め ゆし豆腐	バナナ パンケーキ 牛乳	鶏肉 ゆし豆腐 牛乳 さつまあげ	白米	小松菜 人参 長ネギ ねぎ 果物	
10	土	コーンフレーク 生姜焼き丼 スパサラダ 果物 白菜のみそ汁	セサミビスケット チーズ 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	白米 サラスパ ビスケット	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン ねぎ 白菜 果物	
13	火	黒棒 冷し中華 果物 鶏かきあげ アーサ汁	昆布おにぎり 枝豆	ハム 卵 鶏肉 枝豆 アーサ 牛乳 昆布	白米 中華麺	胡瓜 トマト 切干大根 水菜 人参 ねぎ 果物	
14	水	レーズン 玄米ご飯 魚の天ぷら 果物 パパイヤいりちー ソーメン汁	ぜんざい せんべい	白身魚 卵 ツナ缶 金時豆	玄米 白米 せんべい 押し麦 ソーメン	ブロッコリー 人参 パパイヤ ねぎ 果物	
15	木	お弁当会(ウーケイ)					
16	金	プリン あわご飯 サバの味噌煮 果物 ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のすまし汁	タムの芋くじ アンダギー 牛乳	サバ 豚肉 卵 牛乳 木綿豆腐 アーサ	あわ 白米 田芋 もち粉	大根 しそ ゴーヤー 玉ねぎ 人参 冬瓜 ねぎ 果物	
17	土	クラッカー ドライカレー 胡瓜の和え物 果物 コンソメスープ	芋けんぴ ブルー 牛乳	豚ミンチ しらす わかめ チーズ 牛乳	白米 じゃが芋 芋けんぴ	玉ねぎ 人参 果物 ピーマン 胡瓜 ねぎ	
19	月	シーカー サーゼリー あわご飯 豚肉のみそ漬焼き 果物 ワカメと胡瓜の和え物 ゆし豆腐	ジャムパン 牛乳	豚肉 わかめ 油揚げ ゆし豆腐 牛乳	あわ 白米 パン	玉ねぎ ピーマン 人参 きゅうり ねぎ 果物	
20	火	フルーツグラ ノーラ ご飯 マーボー豆腐 果物 トマトサラダ わかめスープ	アガラサー 牛乳	豚ミンチ わかめ 牛乳 木綿豆腐	白米 じゃが芋	長ネギ ピーマン トマト 果物 玉ねぎ ねぎ 人参 胡瓜 コーン	
21	水	チョコウエ ハース ご飯 鮭のオーラソース焼 果物 ひじき炒め キャベツと玉ねぎのみそ汁	ちんすこう りんご 牛乳	鮭 豚肉 大豆 牛乳 ひじき	白米 ちんすこう しらたき	コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ 果物	
22	木	グレープゼ リー ご飯 チーズハンバーグ 果物 モーイの和え物 キャベツのみそ汁	黒糖ごまパウンド ケーキ 牛乳	合挽き 卵 ツナ缶 油揚げ 牛乳 チーズ	白米	人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ ねぎ モーイ 果物	
23	金	プルーン 玄米ご飯 魚の西京焼き 果物 冬瓜のそぼろ煮 なめこ汁	アイスクリーム ビスケット	白身魚 豚ミンチ 絹豆腐 牛乳	白米 玄米	しそ 人参 コーン 果物 なめこ 胡瓜 ねぎ ブロッコリー もやし	
24	土	はちや棒 ケチャップライス 果物 胡瓜の和え物 鶏肉と冬瓜のスープ	チーズサンド ビスケット 牛乳	ウインナー ツナ缶 ワカメ 鶏肉 牛乳	白米 ビスケット	キャベツ ピーマン 人参 きゅうり 冬瓜 長ネギ しめじ 果物	
26	月	せんべい へちま丼 マカロニサラダ 果物 アーサ汁	大学芋 牛乳	豚肉 木綿豆腐 牛乳 卵 アーサ	白米 さつま芋 マカロニ	玉ねぎ 人参 へちま 胡瓜 えのき 果物	
27	火	果汁 ご飯 サバの竜田揚げ 果物 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁	レーズンケーキ 牛乳	鯖 鶏ミンチ 卵 木綿豆腐 牛乳	白米	トマト 人参 玉ねぎ 冬瓜 なら ねぎ しめじ 果物	
28	水	ビスコ タコライス 南瓜の煮物 果物 もずくスープ	サーター アンダギー 牛乳	合挽き チーズ 牛乳 もずく 卵	白米	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 南瓜 果物 ねぎ	
29	木	ヤクルト ごはん クラムチャウダー 果物 魚フライタルタルソース トマトサラダ	パースディケーキ 野菜ジュース	ベーコン あさり 白身魚 卵	白米 じゃが芋 ケーキ	玉ねぎ グリンピース パセリ トマト 果物 人参 コーン	
30	金	黒棒 三枚肉そば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	いなり寿司 お茶	三枚肉 かまぼこ さきいか いなりの皮 金時豆	白米 沖縄そば	ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 椎茸 果物	
31	土	かりんとう 親子丼 キャベツの和え物 果物 豆腐のみそ汁	はちやぐみ チーズ 牛乳	鶏肉 卵 チーズ 木綿豆腐 牛乳	白米 はちやぐみ	玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ 胡瓜 コーン 小松菜 果物	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12日(月)は山の日の振り替え休日でお休みです。



8月離乳食予定献立表



西原白百合保育園



令和元年

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト ジャが芋スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 豆腐チャンブルーつぶし煮 みそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 豆腐チャンブルー煮 みそ汁	りんご パンケーキ
2 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 トマトサラダマッシュ 野菜スープ	全粥 つぶし鶏肉の野菜煮 果物 トマトつぶしサラダ 野菜スープ	軟飯 ホホワイトシチュー ヨーグルトあえ フロッコリーサラダ 野菜スープ	おじゃ
3 土	つぶし粥 人参ペースト 果汁 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 ササミのつぶし煮物 果物 胡瓜のおろしあえ 豆腐のみそ汁	軟飯 ササミの煮物 果物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	ビスケット レーズン
5 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 キャベツサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 果物 キャベツつぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ささみの野菜煮 果物 キャベツサラダ オニオンスープ	ココア 蒸しパン
6 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト 大根スープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 切干大根つぶし煮 大根のみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 切干大根柔らか煮 大根のみそ汁	ふかし芋
7 水	つぶし粥 野菜とトマト煮ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 野菜のトマトつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 野菜のトマト煮 果物 サラダ オニオンスープ	わかめ おにぎり
8 木	つぶし和え 野菜ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 南瓜サラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 南瓜サラダ みそ汁	ジャムパン
9 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 小松菜のつぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の煮物 果物 小松菜の煮びたし ゆし豆腐	バナナ パンケーキ
10 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 つぶしサラダ ジャが芋スープ	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 果物 つぶしスパサラダ ジャが芋のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 スパサラダ ジャが芋のみそ汁	ビスケット チーズ
13 火	つぶし粥 魚のトマト煮マッシュ 果汁 南瓜ペースト すましスープ	全粥 ささみのつぶしトマト煮 果物 南瓜の煮物 すましスープ	軟飯 ささみのトマト煮 果物 南瓜の煮物 すましスープ	昆布 おにぎり
14 水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参マッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ソーメン汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 人参いり煮 ソーメン汁	南瓜おやき
15 木	お弁当会 & お誕生会			
16 金	つぶし粥 魚のトマト煮ペースト 果汁 人参ペースト スープ	全粥 白身魚のトマトつぶし煮 果物 人参のつぶし煮物 みそ汁	軟飯 白身魚のトマト煮 果物 人参の煮物 みそ汁	ふかし芋
17 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 さつま芋ペースト オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶしミルク煮 果物 胡瓜のおろしあえ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 胡瓜和え物 オニオンスープ	ビスケット ブルー
19 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 ゆし豆腐	ジャムパン
20 火	つぶし粥 魚のトマト煮マッシュ 果汁 南瓜ペースト すましスープ	全粥 ささみのつぶしトマト煮 果物 南瓜の煮物 すましスープ	軟飯 ささみのトマト煮 果物 南瓜の煮物 すましスープ	マカロニ きなこ
21 水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参のペースト キャベツスープ	全粥 鮭のつぶし煮 果物 つぶし人参煮 キャベツのみそ汁	軟飯 鮭の煮物 果物 人参炒め煮 キャベツのみそ汁	りんごの コンポート
22 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 じゃが芋マッシュ キャベツスープ	全粥 ささみのつぶし野菜煮 果物 ポテトサラダ キャベツのみそ汁	軟飯 ささみの野菜煮 果物 ポテトサラダ キャベツのみそ汁	おじゃ
23 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 冬瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 魚のつぶし煮 果物 冬瓜のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 冬瓜の煮物 豆腐のみそ汁	ヨーグルト ビスケット
24 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 じゃが芋と人参マッシュ 冬瓜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 冬瓜スープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 胡瓜の和え物 冬瓜スープ	ビスケット
26 月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 南瓜ペースト すましスープ	全粥 豆腐のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ すまし汁	軟飯 豆腐の煮つけ 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	ふかし芋
27 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 冬瓜スープ	粟全粥 魚のつぶし煮 果物 野菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	粟軟飯 魚のおろし煮 果物 野菜の柔らか煮 冬瓜のすまし汁	レーズン パンケーキ
28 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜マッシュ オニオンスープ	全粥 ササミの野菜つぶし煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	ヨーグルト
29 木	つぶし粥 野菜スープ 果汁 トマトペースト 魚のすり流し	全粥 野菜のミルクスープ 果物 トマトサラダ 魚の野菜つぶし煮	軟飯 野菜のミルクスープ 果物 トマトサラダ 魚の野菜煮	フルーツ パンケーキ
30 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 和え物マッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶし和え物 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 和え物 豆腐のすまし汁	じゅーしー
31 土	つぶし粥 南瓜ペースト 果汁 キャベツの和え物マッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 キャベツのつぶしあえ みそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 キャベツの和え物 みそ汁	ビスケット チーズ

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

