

平成30年



8月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日	曜日	朝のおやつ		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	水	はちや棒	納豆ご飯 冬瓜のソブシー 果物 胡瓜とちくわの和え物 ソーメン汁	揚げ芋もち 牛乳	納豆 しらす 厚揚げ 牛乳	白米 さつま芋 もち粉 ソーメン	冬瓜 人参 小松菜 胡瓜 ねぎ 果物	
2	木	果汁	ご飯 魚のチーズマヨ焼き 果物 ひじき炒め すまし汁	りんごケーキ 牛乳	白身魚 チーズ ひじき 油揚げ 卵 絹豆腐 牛乳	白米 こんにやく	ほうれん草 コーン 人参 にら えのき ねぎ 果物	
3	金	ヨーグルト	パン クラムチャウダー 果物 ポイルウインナー 野菜サラダ	ゆかりおにぎり 枝豆	ベーコン アサリ 枝豆 ウインナー 牛乳	白米 パン じゃが芋	玉ねぎ コーン 人参 グリーンピース レタス 胡瓜 トマト 果物	
4	土	ごまウエ ハース	フーチバージュシー 春雨サラダ 果物 豆腐のみそ汁	ビスコ レーズン 牛乳	ツナ缶 ひじき ハム ワカメ 牛乳	白米 春雨 ビスコ	人参 よもぎ 玉ねぎ 胡瓜 ねぎ 果物	
6	月	小魚	モズク丼ぶり 南瓜サラダ 果物 ゆし豆腐	カルピス チーズクラッカー	もずく 豚ミンチ 卵 チーズ ゆし豆腐	白米 クラッカー	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 南瓜 ねぎ 果物	
7	火	プリン	麦ご飯 はんぺんチーズフライ かみかみ和え 果物 みそ汁	ジャムサンド 牛乳	はんぺん チーズ 卵 サキイカ 牛乳	白米 押し麦 パン	ブロッコリー 人参 胡瓜 キャベツ 大根 しめじ ねぎ 果物	
8	水	チーズ	ご飯 サバのゆかり焼き 果物 豆腐チャンプルー すまし汁	ヨーグルト ブルー ビスケット	サバ 厚揚げ 豚肉 アーサ ヨーグルト	白米 ビスケット	トマト キャベツ 玉ねぎ 人参 冬瓜 にら ねぎ 果物	
9	木	チョコウエ ハース	ひじき入りミートスパゲティ 果物 フレンチサラダ 卵スープ	みそおにぎり 胡瓜スティック	合挽き ひじき 卵 ツナ缶	スパゲティ 白米	玉ねぎ 水菜 果物 人参 レタス コーン ピーマン かいわれ GP 胡瓜	
10	金	かりんとう	あわご飯 さんまの竜田揚げ 果物 ゴーヤーチャンプルー じゃが芋のみそ汁	アイスクリーム ビスケット	さんま 豚肉 木綿豆腐 卵 アイスクリーム	白米 ビスケット	ゴーヤー 玉ねぎ 人参 コーン 果物	
13	月	レーズン	大根チキンカレー 野菜サラダ 果物 オニオンスープ	くずもち 牛乳	鶏肉 卵 粉チーズ 牛乳	白米 芋くず	キャベツ 玉ねぎ 人参 大根 ピーマン 胡瓜 パセリ 果物	
14	火	ヤクルト	鮭三色丼 ワカメと胡瓜の甘酢あえ 果物 冬瓜のみそ汁	ホットドック 牛乳	鮭 卵 かに棒 ワカメ 油揚げ 牛乳 ウインナー	白米 パン	小松菜 胡瓜 冬瓜 ねぎ 果物	
15	水	クラッカー	ご飯 南瓜コロケ ヨーグルトあえ ミネストローネ	チーズ蒸しパン 牛乳	合挽き ベーコン チーズ ヨーグルト 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 南瓜 コーン ブロッコリー 人参 果物 セロリ トマト	
16	木	ブルー	ご飯 チキンのカレーパン粉焼き 果物 もやしの和え物 みそ汁	ぜんざい せんべい	鶏肉 ツナ缶 金時豆	白米 せんべい 押し麦	トマト 人参 キャベツ しめじ もやし 果物 青しそ ねぎ	
17	金	はちや棒	冷やしソーメン トマトサラダ 果物 野菜かきあげ	青菜おにぎり 小魚	卵 ツナ缶 牛乳 ウインナー 小魚	ソーメン 白米	トマト 胡瓜 玉ねぎ からし菜 果物 南瓜 ねぎ 人参	
18	土	黒棒	生姜焼き丼 スパサラダ 果物 白菜のみそ汁	せんべい チーズ 牛乳	豚肉 油揚げ チーズ 牛乳	白米 せんべい サラスパ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン 白菜 果物	
20	月	フルーツ ラノラ	五穀米ご飯 きびなごのから揚げ 果物 エン菜イリチー みそ汁	アガラサー 牛乳	きびなご ツナ缶 木綿豆腐 牛乳	白米 五穀米	トマト エン菜 人参 果物 大根 えのき ねぎ	
21	火	クラッカー	ご飯 豆腐の旨煮 果物 ちくわの磯部揚げ みそ汁	ヒラヤーチー お茶	豚肉 エビ 木綿豆腐 ちくわ 卵 ツナ缶	白米	長ネギ 白菜 椎茸 小松菜 キャベツ にら 果物 ねぎ	
22	水	グレープゼ リー	ご飯 マーボーナス風 果物 小松菜の白和え すまし汁	ちんびん 牛乳	豚ミンチ 木綿豆腐 ツナ缶 牛乳 油揚げ	白米	ナス 玉ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 白菜 ねぎ 果物	
23	木	レーズン	タコライス 南瓜の煮物 果物 オニオンスープ	よもぎ蒸しパン 牛乳	合挽き チーズ 卵 牛乳	白米	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 胡瓜 ねぎ よもぎ 果物 南瓜	
24	金	果汁	黒米 サバの塩焼き 果物 モズク酢 果物 イナムドウチ	サーターアンドギー 牛乳	鯖 卵 もずく 豚肉 かまぼこ 牛乳	白米 こんにやく	人参 小松菜 胡瓜 果物 椎茸 ねぎ	
25	土	せんべい	ウークイ(お弁当会)					
27	月	タンナファク ル	ご飯 ピザ風ハンバーグ ヨーグルトあえ ブロッコリーサラダ 白菜スープ	ジャムパン 牛乳	合挽き チーズ ツナ缶 牛乳 ヨーグルト	白米 食パン	人参 ピーマン 玉ねぎ ブロッコリー 白菜 果物	
28	火	シーカー サーゼリー	ご飯 魚のもみじ焼き 果物 クービイリチー 豆腐のみそ汁	ココアケーキ 牛乳	白身魚 豚肉 牛乳 刻み昆布 木綿豆腐	白米 こんにやく	人参 トマト にら 果物 切干大根 しめじ ねぎ	
29	水	小魚	三枚肉そば 胡瓜の和え物 果物 金時豆の甘煮	いなり寿司 お茶	三枚肉 かまぼこ ちくわ 卵 ワカメ いなりあげ	沖縄そば 白米	ねぎ 胡瓜 人参 椎茸 からし菜 果物	
30	木	ヤクルト	豚丼 きゅうりの和え物 果物 すまし汁	パースディケーキ 野菜ジュース	合挽き チーズ 卵	白米 ケーキ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 胡瓜 ねぎ よもぎ 果物 南瓜	
31	金	オレンジゼ リー	ご飯 サバの甘酢煮 果物 人参しりしり レバー汁	ふかし芋 牛乳	サバ ツナ缶 卵 鶏レバー 牛乳	白米 じゃが芋 さつま芋	人参 にら 長ネギ 小松菜 果物	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 8月11日(土)は山の日でお休みです。

平成30年



8月離乳食予定献立表



西原白百合保育園

日曜日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態		ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	納豆全粥 魚のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え ソーメン汁	納豆軟飯 煮魚 果物 胡瓜の和え物 ソーメン汁	さつま芋の おやき
2	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 南瓜つぶしサラダ ゆし豆腐	軟飯 魚の野菜煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	ごま ホットケーキ
3	金	つぶし粥 シチューマッシュ 果汁 南瓜ペースト 野菜サラダマッシュ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 野菜サラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 野菜サラダ	ゆかり おにぎり
4	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 春雨サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 つぶし春雨サラダ みそ汁	軟飯 ササミの煮物 果物 春雨サラダ ワカメのみそ汁	ビスケット レーズン
6	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 南瓜つぶしサラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	カルピス ビスケット
7	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 和え物マッシュ 大根スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 つぶし和え物 大根のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 和え物 大根のみそ汁	ジャムパン
8	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 冬瓜スープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 野菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 野菜のンブシー 冬瓜のすまし汁	ヨーグルト ビスケット
9	木	つぶし粥 トマトペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 サラダ オニオンスープ	みそおにぎり
10	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ゴーヤーペースト じゃが芋スープ	あわ全粥 魚のつぶし煮付け 果物 ゴーヤーのつぶし煮 じゃが芋のみそ汁	あわ軟飯 魚の煮付け 果物 ゴーヤーの柔らか煮 じゃが芋のみそ汁	ヨーグルト
13	月	つぶし粥 野菜ミルク煮 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 サラダ オニオンスープ	きなこ パンケーキ
14	火	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 胡瓜のおろしあえ 冬瓜スープ	全粥 鮭のつぶし煮付け 果物 胡瓜のつぶし和え物 冬瓜のみそ汁	軟飯 鮭の煮付け 果物 ワカメと胡瓜の和え物 冬瓜のみそ汁	ジャムパン
15	水	つぶし粥 南瓜ペースト ヨーグルト ブロッコリーペースト ミネストローネ	全粥 南瓜のつぶし煮 ヨーグルト つぶしブロッコリーの和え物 ミネストローネ	軟飯 南瓜の煮物 ヨーグルト ブロッコリーの和え物 ミネストローネ	チーズパン
16	木	つぶし粥 トマトペースト 果汁 もやしの和え物マッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶしもやしの和え物 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 もやしの和え物 白菜のみそ汁	ぜんざい
17	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 トマトサラダマッシュ すましスープ	全粥 南瓜のつぶし煮 果物 つぶしトマトサラダ ソーメン汁	軟飯 南瓜の煮物 果物 トマトサラダ ソーメン汁	青菜おにぎり
18	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 つぶしスパサラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 スパサラダ みそ汁	せんべい チーズ
20	月	つぶし粥 魚のトマトすり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 人参しりしり煮 みそ汁	蒸しパン
21	火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 じゃが芋ペースト キャベツスープ	麦全粥 豆腐のつぶし煮物 果物 じゃが芋のつぶし和え キャベツのみそ汁	麦軟飯 豆腐の煮物 果物 じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁	ヒラヤーチー
22	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	全粥 なすのつぶし煮物 果物 つぶし白和え 白菜のすまし汁	軟飯 なすの煮物 果物 白和え 白菜のすまし汁	ちんぴん
23	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト オニオンスープ	全粥 ササミのチーズつぶし煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	軟飯 ササミのチーズ煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	蒸しパン
24	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 胡瓜の和え物マッシュ 野菜スープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 つぶしもやしの和え物 みそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 みそ汁	南瓜おやき
25	土	ウーケイ(お弁当会)			
27	月	つぶし粥 野菜マッシュ 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ 白菜スープ	全粥 つぶしささみの野菜煮 果物 つぶしブロッコリーサラダ 白菜スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 ブロッコリーサラダ 白菜スープ	ジャムパン
28	火	つぶし粥 魚のトマト煮ペースト 果汁 切干大根煮物マッシュ すましスープ	全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 切干大根のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 切干大根の柔らか煮 豆腐のみそ汁	ココア パンケーキ
29	水	うどんすり流し汁 和え物マッシュ 果汁	煮込みつぶしうどん つぶし和え物 果物 つぶし煮豆	煮込みうどん 和え物 果物 煮豆	青菜おじゃ
30	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろしきゅうり すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ すまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	フルーツ パンケーキ
31	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト 野菜スープ	全粥 魚のつぶし煮付け 果物 人参つぶし煮 レバー汁	軟飯 魚の煮付け 果物 人参しりしり煮 レバー汁	ふかし芋

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

※ 8月11日(土)は山の日でお休みです。