

平成30年



2月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日	曜日	朝おやつ	昼食	夕おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	木	ブルー	あわご飯 魚の西京焼き 果物 ひじき炒め うどん汁	小倉蒸しパン 牛乳	メカジキ 油揚げ ひじき 豚肉 牛乳 卵	白米 オートミール うどん あわ	ブロッコリー 人参 にら ねぎ 果物	
2	金	節分豆	節分鬼ライス 果物 ブロッコリーソテー ゆし豆腐	ぜんざい せんべい	鶏肉 カニ棒 ゆし豆腐 牛乳 ウインナー 金時豆	白米 サラスパ 押し麦	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ブロッコリー ねぎ 果物 コーン	
3	土	チョコウエ ハース	ジュシー 胡瓜の和え物 豚汁 果物	はちやぐみ 棒チーズ	ツナ缶 ひじき しらす 豚肉 チーズ 牛乳	白米 こんにやく はちやぐみ	人参 にら 胡瓜 果物 大根 ねぎ	
5	月	クラッカー	もずく丼ぶり マカロニサラダ ヨーグルトあえ みそ汁	アメリカンドック 牛乳	もずく ハム 卵 豚ミンチ ヨーグルト 牛乳 ウインナー	白米 パン マカロニ	玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 胡瓜 小松菜 えのき茸	
6	火	オレンジゼ リー	芋ご飯 サバのゆかり焼き 果物 きんぴらごぼう ワカメのみそ汁	コーンフレーク 牛乳	サバ ツキアゲ ワカメ きな粉 牛乳	白米 さつま芋 コーンフレーク	ねぎ ごぼう 人参 にら 玉ねぎ ねぎ 果物 ほうれん草 コーン	
7	水	果汁	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 もずくスープ	ホットケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー 卵 もずく 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 胡瓜 長ネギ 果物 グリンピース	
8	木	ヤクルト	ご飯 チキンのから揚げ 果物 野菜きんぴら 白菜のみそ汁	ふかし芋 牛乳	鶏肉 牛乳 厚揚げ	白米 ふかし芋 じゃが芋	もやし いんげん 人参 白菜 果物 ねぎ	
9	金	タンナファ クルー	ご飯 豚カツ 果物 ほうれん草の白和え 白菜のみそ汁	プリン クラッカー	鶏肉 ツナ缶 木綿豆腐 卵 プリン	白米 クラッカー	野菜 切干大根 果物 人参 ほうれん草 白菜 ねぎ えのき茸	
10	土	小魚	チャーハン 春雨サラダ ヨーグルト キャベツスープ	バナナ 黒棒 牛乳	ウインナー 牛乳 ハム ヨーグルト	白米 黒棒 春雨	玉ねぎ 人参 胡瓜 グリンピース 果物 キャベツ ねぎ	
13	火	ビスコ	焼きそば 胡瓜ちくわ 果物 さつま汁	桜えび天おにぎ り 牛乳	豚肉 ちくわ ワカメ チーズ 牛乳 桜えび ツキアゲ	中華麺 さつま芋 白米 こんにやく	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 果物 長ネギ ねぎ しめじ	
14	水	果汁	パン ポトフ 果物 チーズハンバーグ トマトサラダ	チョコチップ ケーキ 牛乳	豚ミンチ ウインナー 卵 牛乳 チーズ	パン じゃが芋	玉ねぎ 人参 果物 キャベツ トマト 胡瓜	
15	木	ごまウエ ハース	麦ご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 筑前煮 アーサと豆腐のすまし汁	ボンデQドーナツ 牛乳	鮭 鶏肉 アーサ 絹豆腐 牛乳 卵 きなこ	白米 押麦 こんにやく	ブロッコリー 大根 人参 いんげん ねぎ 果物 ごぼう	
16	金	はちや棒	《旧正月》 玄米ご飯 魚天ぷら 果物 クレープイリチー イナムドウチ	りんごとさつま芋 のウムニー 牛乳	白身魚 ベーコン 大豆 昆布 卵 牛乳 豚肉 かまぼこ	白米 玄米 こんにやく さつま芋	ブロッコリー ねぎ 人参 にら 果物 椎茸	
17	土	黒棒	豆腐そぼろかけご飯 和え物 ゼリー 大根のみそ汁	ミニドーナツ バナナ 牛乳	豚ミンチ ツナ缶 油揚げ 牛乳 木綿豆腐	白米 ドーナツ しらたき	玉ねぎ ねぎ 大根 胡瓜 青しそ かいわれ 果物	
19	月	プリン	ひじきミートスパゲティ 果物 野菜サラダ わかめスープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 鮭 卵 ツナ缶 ひじき わかめ 牛乳	白米 スパゲティ	玉ねぎ 人参 胡瓜 果物 キャベツ ピーマン 長ネギ コーン グリン ピース トマト	
20	火	小魚	ゆかりご飯 サバの竜田揚げ 果物 おからサラダ 冬瓜のみそ汁	ちんびん 牛乳	サバ 豚肉 おから わかめ 牛乳 ハム	白米 こんにやく	椎茸 人参 にら 果物 冬瓜 ねぎ トマト	
21	水	グレープゼ リー	三枚肉そば 大根の甘酢あえ 果物 金時豆の甘煮	昆布おにぎり 枝豆	三枚肉 金時豆 枝豆 油揚げ かまぼこ 昆布	沖縄そば 白米	ねぎ 大根 人参 にら 果物 青しそ	
22	木	せんべい	お弁当会 & お誕生会					
23	金	かりんとう	タコライス 南瓜の煮物 果物 オニオンスープ	ジャムパン 牛乳	合挽き チーズ 牛乳	白米 パン	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 南瓜 ねぎ 果物	
24	土	ごまウエ ハース	カレーライス ヨーグルト	鶏肉	鶏肉 ヨーグルト	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 グリンピース 果物	
26	月	はちや棒	ビビンバ丼 果物 もずく酢 ゆし豆腐	梨とチーズの ケーキ 牛乳	豚肉 もずく ワカメ ゆし豆腐 牛乳 クリームチーズ	白米	人参 玉ねぎ もやし 胡瓜 にら 果物 ねぎ	
27	火	ヤクルト	ご飯 さんまのチーズパン粉焼き 果物 鶏肉とセロリのソテー ソーメン汁	大学芋 牛乳	さんま 鶏肉 粉チーズ 牛乳	白米 さつま芋 ソーメン	野菜 セロリ 人参 トマト ねぎ 果物 もやし	
28	水	コーンフ レーク	ご飯 うじら豆腐 ヨーグルトあえ 人参しりしり なめこ汁	ちんすこう りんご 牛乳	魚のすり身 木綿豆腐 卵 ベーコン 牛乳 ひじき ヨーグルト	白米	玉ねぎ 人参 にら なめこ ねぎ ブロッコリー 果物	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月12日は建国記念日でおやすみです。

