



平成29年



11月離乳食予定献立表



西原白百合保育園

日曜日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~	
調理形態		ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み		
1	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 キャベツペースト ジャが芋スープ	全粥 魚のつぶし煮 果汁 キャベツのつぶし煮 ジャが芋のみそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 キャベツの柔らか煮 ジャが芋のみそ汁	ヒラヤーチー	
2	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	チーズ パン	
4	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 野菜スープ	全粥 ササミの野菜つぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ みそ汁	軟飯 ササミの煮物 果物 胡瓜の和え物 大根のみそ汁	ビスケット チーズ	
6	月	人参つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト 白菜スープ	人参全粥 鮭の野菜つぶし煮 果物 人参つぶし煮 白菜のみそ汁	人参軟飯 鮭の野菜煮 果物 人参きんぴら 白菜のみそ汁	コンフレーク	
7	火	つぶし粥 魚と野菜ペースト 果汁 春雨サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁	全粥 魚のつぶし煮 果物 春雨つぶしサラダ みそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 春雨サラダ みそ汁	ヨーグルト ビスケット	
8	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 野菜サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶし野菜サラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 野菜サラダ オニオンスープ	鮭おにぎり	
9	木	つぶし粥 ジャが芋ペースト 果汁 コールスローサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ジャが芋のつぶし煮 ヨーグルトあえ つぶしコールスローサラダ オニオンスープ	軟飯 ジャが芋のミルク煮 ヨーグルトあえ コールスローサラダ オニオンスープ	南瓜おやき	
10	金	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 南瓜の煮物 すましスープ	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 果物 南瓜の煮物 みそ汁	軟飯 ささみの野菜あんかけ 果物 南瓜の煮物 みそ汁	ぜんざい	
11	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ツナサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 つぶしツナサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 ツナサラダ ワカメスープ	コーン フレーク	
13	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 つぶしブロッコリーサラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 ブロッコリーサラダ ゆし豆腐	ふかし芋	
14	火	煮込みうどんすり流し 果汁 小松菜の和え物マッシュ 南瓜ペースト	つぶし煮込みうどん 小松菜のつぶし白和え 果物 南瓜の煮物	煮込みうどん 小松菜の白和え 果物 南瓜の煮物	ワカメ おにぎり	
15	水	つぶし人参粥 野菜ペースト 果汁 オニオンスープ	人参全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 ワカメスープ	人参軟飯 鶏肉の煮物 果物 ワカメスープ	ココアパン ケーキ	
16	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 冬瓜の煮物マッシュ 豆腐のすり流し汁	全粥 魚のつぶし煮 果物 つぶし冬瓜の煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 魚の煮物 果物 冬瓜の煮物 豆腐のすまし汁	ミルクもち	
17	金	つぶし粥 ジャが芋ペースト 果汁 コールスローサラダマッシュ	全粥 ジャが芋のつぶし煮 果物 つぶしコールスローサラダ	軟飯 ジャが芋のミルク煮 果物 コールスローサラダ	南瓜おやき	
18	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 豆腐のすり流し すましスープ	全粥 野菜とささみのつぶし煮 果物 煮奴 ワカメのみそ汁	軟飯 野菜とささみの柔らか煮 果物 煮奴 ワカメのみそ汁	ふかし芋	
20	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ポテトサラダマッシュ レタススープ	全粥 ササミのつぶしミルク煮 果物 ポテトサラダ レタススープ	軟飯 ササミのミルク煮 果物 ポテトサラダ レタススープ	豆腐 おやき	
21	火	うどんすり流し汁 果汁 豆腐のすり流し 和え物マッシュ	煮込みつぶしうどん 煮奴 果物 つぶし和え物	煮込みうどん 煮奴 果物 和え物	青菜 おじや	
22	水	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 白身魚の煮つけ 果物 人参の柔らか煮 ゆし豆腐	ジャムパン	
24	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 マカロニサラダマッシュ 冬瓜スープ	全粥 レバーつぶし煮 果物 マカロニサラダ 冬瓜のみそ汁	軟飯 レバー煮込み 果物 マカロニサラダ 冬瓜のみそ汁	チーズ パンケーキ	
25	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 野菜スープ	全粥 鶏肉つぶし野菜煮 果物 胡瓜のおろしあえ ワカメのみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ビスケット プルーン	
27	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜マッシュ トマトサラダマッシュ	全粥 つぶしホワイトシチュー ヨーグルトあえ 南瓜の煮物 つぶしトマトサラダ	軟飯 ホワイトシチュー ヨーグルトあえ 南瓜の煮物 トマトサラダ	昆布おにぎり 人参スティック	
28	火	つぶし粥 トマトペースト 果汁 人参ペースト すましスープ	麦全粥 魚のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ソーメン汁	麦軟飯 魚の煮つけ 果物 人参きんぴら煮 ソーメン汁	ココア パンケーキ	
29	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 南瓜サラダマッシュ 白菜のすり流し汁	全粥 魚のつぶし煮 果汁 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	ふかし芋	
30	木	お弁当会 & お誕生会				

※ 11月3日は文化の日でお休みです

※ 11月23日は勤労感謝の日でお休みです

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。