

6月幼児食予定献立表

平成29年

西原白百合保育園

日	曜日	朝のおやつ	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)		
1	木	はちや棒	ふりかけご飯 筑前煮 果物 ポテトサラダ ゆし豆腐	ツナサンド 牛乳	鶏肉 ゆし豆腐 卵 牛乳 ツナ缶	白米 じゃが芋 こんにゃく パン	大根 ごぼう 人参 椎茸 いんげん 胡瓜 ねぎ パセリ 玉ねぎ 果物		
2	金	ヨーグルト	ご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 ひじき炒め 冬瓜のみそ汁	アメリカンドック 牛乳	鮭 ひじき 豚肉 卵 油揚げ 牛乳 ウインナー	白米 しらたき	トマト 人参 たら 冬瓜 ねぎ 果物		
3	土	小魚	チャーハン 春雨サラダ 果物 水餃子スープ	ビスコ レーズン 牛乳	ベーコン カニ棒 餃子 牛乳	白米 春雨 ビスコ	白菜 胡瓜 果物 人参 グリーンピース コーン 玉ねぎ しめじ 長ネギ		
5	月	クラッカー	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 コンソメスープ	小倉ケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー 卵 小倉あん 牛乳	白米 じゃが芋	人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ 胡瓜 パセリ グリーンピース 果物		
6	火	プリン	麦ご飯 サバの竜田揚げ 果物 冬瓜の煮物 キャベツのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	サバ 卵 ちくわ 厚揚げ 牛乳	白米 押し麦	トマト 冬瓜 人参 グリーンピース ねぎ 果物 キャベツ		
7	水	果汁	大根ひじきミートスパゲティ 果物 フレンチサラダ 卵スープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽き 卵 鮭 牛乳 ひじき	スパゲティ 白米	玉ねぎ 大根 コーン トマトホール レタス GP 人参 水菜 貝割れ 果物		
8	木	ヤクルト	ご飯 鶏手羽の煮つけ ゼリー 胡瓜の浅漬け アーサ汁	ちんすこう りんご 牛乳	鶏肉 絹豆腐 アーサ 卵 牛乳	白米 ちんすこう	胡瓜 人参 ねぎ 小松菜 果物		
9	金	フルーツグ ラノーラ	あわご飯 魚のピカタ 果物 クープイリチー ワカメのみそ汁	南瓜 サーター アムダギー 牛乳	メカジキ 豚肉 卵 わかめ 牛乳 昆布	白米 あわ こんにゃく	人参 ねぎ 果物 南瓜 ブロッコリー たら 玉ねぎ		
10	土	チョコウエ ハース	豚肉の生姜焼き 和え物 果物 アーサ汁	ミニドーナツ ブルー 牛乳	豚肉 ちくわ 牛乳 アーサ 絹豆腐	白米 ドーナツ	玉ねぎ 人参 胡瓜 いんげん ねぎ 果物		
12	月	タンナファ クルー	そばろ丼ぶり ほうれん草の白和え ヨーグルトあえ 白菜のみそ汁	大学芋 牛乳	豚ミンチ 木綿豆腐 ツナ缶 牛乳 ヨーグルト 油揚げ	白米 さつま芋 しらたき	玉ねぎ 人参 ビーマン ほうれん草 ねぎ 果物 白菜 しめじ		
13	火	オレンジゼ リー	玄米ご飯 魚の西京焼き 果物 肉じゃが ワカメのみそ汁	マシュマロおこし 牛乳	白身魚 豚肉 わかめ 牛乳 きなこ	白米 しらたき じゃが芋 オートミール マシュマロ 玄米 コーンフレーク	ねぎ 人参 玉ねぎ グリーンピース 大根 ブロッコリー 果物		
14	水	スティック ドーナツ	パン ササミのカレー揚げ ミネストローネ 野菜サラダ フルーツカクテル	いなり寿司 お茶	ベーコン いなりあげ ササミ	パン 白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 セロリ 果物 椎茸 からし菜 レタス 胡瓜 コーン		
15	木	レーズン	納豆ご飯 ゴーヤーチャムブルー 果物 もずく酢 みそ汁	チョコチップ 蒸しパン 牛乳	豚肉 卵 粉チーズ もずく 牛乳 木綿豆腐 油揚げ	白米 チョコ	玉ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ ねぎ 果物		
16	金	スルメ	青菜ご飯 サバのゆかり焼き 果物 南瓜の煮物 五目汁	くずもち 牛乳	さば ツキアゲ きな粉 牛乳	白米 芋くず こんにゃく	トマト 南瓜 大根 人参 ねぎ 果物		
17	土	 親子遠足 							
19	月	はちや棒	ご飯 さんまのしそ天ぷら 果物 はつみつレモンあえ みそ汁	お好み焼き 牛乳	秋刀魚 卵 油揚げ 枝豆 牛乳 ウインナー	白米	ブロッコリー コーン 果物 大根 胡瓜 冬瓜 ねぎ キャベツ 玉ねぎ 枝豆		
20	火	プリン	三枚肉そば 胡瓜のごまみそあえ 金時豆の甘煮 果物	ジュシー おにぎり いりこ	三枚肉 かまぼこ カニ棒 金時豆 ひじき ツナ缶 いりこ	白米 沖縄そば	ねぎ 胡瓜 人参 果物 たら		
21	水	果汁	ご飯 豚カツ 果物 キャベツの和え物 かき玉汁	ふかし芋 牛乳	豚肉 ツナ缶 ワカメ 牛乳 卵	白米 さつま芋	トマト キャベツ 人参 枝豆 大根 ねぎ		
22	木	ビスケット	ご飯 ハンバーグ ヨーグルトあえ サラダ 卵スープ	ぜんざい せんべい	合挽き 卵 金時豆 ヨーグルト	白米 押し麦 せんべい	人参 グリーンピース 玉ねぎ レタス トマト コーン ねぎ 果物		
24	土	黒棒	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 果物 豚汁	ゼリー クラッカー	ツナ缶 ひじき シラス 豚肉 わかめ	白米 クラッカー	人参 たら 胡瓜 冬瓜 ごぼう ねぎ 果物		
26	月	小魚	タコライス 南瓜サラダ 果物 ポタージュスープ	アガラサー 牛乳	合挽き チーズ 卵 牛乳	白米	玉ねぎ 人参 トマト ピーマン レタス パセリ 果物 南瓜 ネギ コーン		
27	火	ごまウエ ハース	あわご飯 魚フライのタルタルソースかけ 果物 もやしの和え物 なめこ汁	ココアムース クラッカー	メカジキ ツナ缶 わかめ 牛乳	白米 あわ クラッカー	玉ねぎ パセリ もやし なめこ 白菜 ねぎ 人参 果物		
28	水	スティック ドーナツ	焼きそば 和え物 果物 豆腐のみそ汁	カレーピラフ おにぎり 牛乳	豚肉 ちくわ わかめ 木綿豆腐 チーズ 牛乳	中華麺 白米	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ 胡瓜 玉ねぎ 果物 コーン		
29	木	ヤクルト	 お弁当会 & お誕生会 						
30	金	ブルー	芋ご飯 きびなごのから揚げ 果物 人参しりしり もずくのみそ汁	オレンジ フレンチトースト 牛乳	ベーコン もずく 卵 きびなご 牛乳	白米 さつま芋 パン	ブロッコリー 人参 玉ねぎ 小松菜 えのき 果物		

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日は慰霊の日でお休みです。

