

平成29年



## 2月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日	曜日	朝のおやつ	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	水	ごまウエハース	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 もずくスープ	チーズ蒸しパン 牛乳	豚ミンチ 豚レバー 卵 もずく 牛乳 クリームチーズ	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 胡瓜 長ネギ 果物 グリンピース	
2	木	ブルー	あわご飯 魚の西京焼き 果物 ひじき炒め うどん汁	クッキー ジョア	メカジキ 油揚げ ひじき 豚肉 ジョア	白米 クッキー うどん あわ	ブロッコリー 人参 にら ねぎ 果物	
3	金	節分豆	節分鬼ライス 南瓜の煮物 果物 ゆし豆腐	甘納豆 ベビーチーズ 牛乳	鶏肉 カニ棒 ゆし豆腐 牛乳 ウインナー 甘納豆 チーズ	白米 サラスパ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 南瓜 ねぎ 果物	
4	土	レーズン	ふりかけご飯 豆腐チャンプルー 果物 胡瓜の和え物 かき玉汁	芋けんぴ 牛乳	厚揚げ 豚肉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 芋けんぴ	キャベツ 玉ねぎ 人参 にら 胡瓜 しそ 果物 小松菜	
6	月	黒棒	もずく丼ぶり マカロニサラダ ヨーグルトあえ みそ汁	ジャムパン 牛乳	もずく ハム 卵 豚ミンチ ヨーグルト 牛乳	白米 パン マカロニ	玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 胡瓜 小松菜 えのき茸	
7	火	果汁	芋ご飯 魚のゆかり焼き 果物 きんぴらごぼう ワカメのみそ汁	マシュマロおこし 牛乳	白身魚 ツキアゲ ワカメ きな粉 牛乳	白米 マシュマロ さつま芋 コーンフレーク オートミール	ねぎ ごぼう 人参 にら 玉ねぎ ねぎ 果物 ほうれん草 コーン	
8	水	プリン	長崎ちゃんぽん風ラーメン 厚焼き玉子 果物 胡瓜の浅漬け	昆布おにぎり 牛乳	豚肉 油揚げ 卵 ちくわ 昆布 牛乳	白米 ラーメン	もやし 人参 キャベツ にら 胡瓜 果物	
9	木	ヤクルト	ご飯 ササミチーズフライ 果物 ナムル 白菜のみそ汁	ぜんざい せんべい	鶏肉 ベーコン 牛乳 金時豆 チーズ 厚揚げ せんべい	白米 押麦	トマト もやし ほうれん草 人参 白菜 果物 ねぎ	
10	金	シーカー サーゼリー	ご飯 おでん フルーツカクテル もずく酢 かき玉汁	ちんすこう りんご 牛乳	ウインナー 昆布 もずく 卵 牛乳	白米 こんにやく じゃが芋 ちんすこう	人参 大根 いんげん 胡瓜 にら 果物	
13	月	クラッカー	玄米ご飯 サバのみそ煮 果物 クービーリチー 豆腐のすまし汁	アメリカンドック 牛乳	サバ ベーコン 大豆 昆布 ウインナー 卵 牛乳 絹豆腐	白米 玄米	大根 ねぎ 人参 にら 果物	
14	火	オレンジゼリー	パン ホワイトシチュー 果物 ポイルウインナー ブロッコリーサラダ	パンタイン チョコケーキ 牛乳	鶏肉 卵 ウインナー 牛乳	パン じゃが芋	玉ねぎ 人参 果物 グリンピース ブロッコリー	
15	水	スティック ドーナツ	ひじきミートスパゲティ 果物 野菜サラダ わかめスープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 鮭 卵 ひじき わかめ 牛乳	白米 スパゲティ	玉ねぎ 人参 胡瓜 果物 レタス ピーマン 長ネギ コーン グリンピース トマト	
16	木	小魚	ご飯 鶏天ぷら 果物 ほうれん草の白和え 白菜のみそ汁	プリン クラッカー	鶏肉 ツナ缶 木綿豆腐 卵 プリン	白米 クラッカー	水菜 切干大根 果物 人参 ほうれん草 白菜 ねぎ えのき茸	
17	金	せんべい	ごはん きびなごのから揚げ 果物 豆腐チャンプルー そうめん汁	お好み焼き 牛乳	きびなご 木綿豆腐 豚肉 卵 ウインナー 牛乳	白米 じゃが芋	トマト もやし 果物 いんげん にら 玉ねぎ 人参 えのき竹 ねぎ	
18	土	ごまウエ ハース	豆腐そぼろかけどんぶり 和え物 果物 大根のみそ汁	ミニドーナツ ブルー 牛乳	豚ミンチ ツナ缶 油揚げ 牛乳 木綿豆腐	白米 ドーナツ しらたき	玉ねぎ ねぎ 大根 胡瓜 青しそ かいわれ 果物	
20	月	タンナファ クルー	カレーチャーハン ポテトサラダ ヨーグルトあえ キャベツスープ	バナナサーター アンダギー 牛乳	ウインナー 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 胡瓜 グリンピース 果物 キャベツ ねぎ	
21	火	フルーツグ ラノーラ	ゆかりご飯 サバの竜田揚げ 果物 卵の花 冬瓜のみそ汁	ちんびん 牛乳	サバ 豚肉 おから わかめ 牛乳	白米 こんにやく	椎茸 人参 にら 果物 冬瓜 ねぎ トマト	
22	水	チョコウエ ハース	三枚肉そば 大根の甘酢あえ 果物 金時豆の甘煮	じゅーしー おにぎり さきいか	三枚肉 金時豆 さきいか 油揚げ かまぼこ ひじき	沖縄そば 白米	ねぎ 大根 人参 にら 果物	
23	木	ヤクルト	お弁当会 & お誕生会					
24	金	レーズン	麦ご飯 魚のオーロラソース焼き 果物 筑前煮 アーサと豆腐のすまし汁	ふかし芋 牛乳	鮭 鶏肉 アーサ 絹豆腐 牛乳	白米 押麦 こんにやく さつま芋	ブロッコリー 大根 人参 いんげん ねぎ 果物 ごぼう	
27	月	はちや棒	五穀米ご飯 カラフルマーボー豆腐 果物 南瓜サラダ すまし汁	ホットケーキ 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ 卵 チーズ 牛乳	白米 五穀米 ソーメン	玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 ねぎ 果物	
28	火	スティック ドーナツ	青菜ご飯 フィッシュボール ゼリー 人参しりしり なめこ汁	チョコバナナ 牛乳	ツナ缶 チーズ 卵 ベーコン 牛乳	白米 じゃが芋 チョコ	玉ねぎ コーン 人参 にら なめこ ねぎ 果物	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月11日(土)は建国記念日でおやすみです。

※ 2月25日(土)は職員の結婚式でおやすみです。ご協力ありがとうございます。

