



# 9月 幼児食献立表



西原白百合保育園  
栄養士 照屋恵美

令和4年 ※午前おやつ(1~2歳児) 午後おやつ(1~5歳児)

| 日曜日  | 午前おやつ   | 果物<br>緑 | 昼食         | おもな食材(食品)     |                 |                 | 日曜日  | 午前おやつ    | 果物<br>緑 | 昼食          | おもな食材(食品)   |             |                  |
|------|---------|---------|------------|---------------|-----------------|-----------------|------|----------|---------|-------------|-------------|-------------|------------------|
|      |         |         |            | 赤(血や肉になるもの)   | 黄(熱や力になるもの)     | 緑(体調を整えるもの)     |      |          |         |             | 赤(血や肉になるもの) | 黄(熱や力になるもの) | 緑(体調を整えるもの)      |
| 1 木  | グレープゼリー | オレンジ    | もちきびご飯     | 豚肉            | 白米              | 玉ねぎ いんげん 人参     | 15 木 | 果汁       | グレープ    | 麦ご飯         | 白米 押し麦      |             |                  |
|      |         |         | 豚肉のみそ漬け焼き  | 豚肉            |                 |                 |      |          |         |             |             |             | フルーツ             |
|      | 午後おやつ   |         | ポテトサラダ     | 魚肉ソーセージ       | じゃが芋 マヨネーズ      | 胡瓜 ねぎ           |      | 午後おやつ    |         | キャベツ炒め      | ウインナー       |             | キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン |
|      |         |         | アーサ汁       | アーサ 絹豆腐       |                 |                 |      |          |         |             |             |             | ワカメのみそ汁          |
|      | 午後おやつ   |         | 南瓜ケーキ      | 卵 牛乳          | ケーキMIX 砂糖 バター   | 南瓜              |      | 午後おやつ    |         | ヨーグルトあえ     | ヨーグルト       |             | みかん缶 パナナ         |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             | ビスケット            |
| 2 金  | 黒棒      | ピーチ缶    | きのこ炊き込みご飯  | ツナ缶           | 白米              | 人参 しめじ 椎茸 ねぎ    | 16 金 | 黒棒       | パイ      | もちきびご飯      |             | 白米 もちきび     |                  |
|      |         |         | コロッケ       |               | コロッケ            | ブロッコリー          |      |          |         |             |             |             | チキンのカレーチーズ焼き     |
|      | 午後おやつ   |         | 筑前煮        | 鶏肉            | こんにやく           | 大根 人参 ごぼう 絹さや   |      | 午後おやつ    |         | ゴーヤーチャンプルー  | ツナ缶 卵       |             | ゴーヤー 玉ねぎ 人参      |
|      |         |         | ソーメン汁      |               | ソーメン            | ねぎ              |      |          |         |             |             |             | 春雨のみそ汁           |
|      | 午後おやつ   |         | ちんすこう りんご  |               | ちんすこう           | りんご             |      | 午後おやつ    |         | もちもちどら焼き    | 小倉あん        | ケーキMIX 白玉粉  |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             | 牛乳               |
| 3 土  | お菓子     | バナナ     | 豆腐そぼろ丼     | 豚ミンチ 木綿豆腐     | 白米              | 玉ねぎ 人参 には       | 17 土 | お菓子      | バナナ     | 焼きそば        | 豚肉          | 中華麺         | キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン |
|      |         |         | 胡瓜の和え物     | ツナ缶           |                 | 胡瓜 人参           |      |          |         |             |             |             | 小松菜の和え物          |
|      | 午後おやつ   |         | 大根のみそ汁     |               |                 | 大根 しめじ ねぎ       |      | 午後おやつ    |         | ワカメのみそ汁     | ワカメ         |             | 大根 ねぎ            |
|      |         |         | コーンフレーク    |               | コーンフレーク         | レーズン            |      |          |         |             |             |             | ミニドーナツ           |
|      | 午後おやつ   |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      | 午後おやつ    |         | プルーン 牛乳     | 牛乳          |             | プルーン             |
|      |         |         |            |               |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 5 月  | 果汁      | オレンジ    | ご飯         |               | 白米              |                 | 20 火 | シークワリーサー | 梨       | 玄米ご飯        |             | 白米 玄米       |                  |
|      |         |         | 鮭のマリネ      | 鮭             |                 | レタス 玉ねぎ トマト     |      |          |         |             |             |             | 魚の西京焼き           |
|      | 午後おやつ   |         | きんぴらごぼう    | ちくわ           |                 | ごぼう 人参 小松菜      |      | 午後おやつ    |         | もやし炒め       | ツナ缶         |             | もやし 玉ねぎ 人参 には    |
|      |         |         | ワカメのみそ汁    | ワカメ           |                 | 玉ねぎ ねぎ          |      |          |         |             |             |             | 豆腐のすまし汁          |
|      | 午後おやつ   |         | 卵サンド       | 卵             | 食パン マヨネーズ       | 玉ねぎ             |      | 午後おやつ    |         | スイートポテト     | 牛乳          | さつま芋 バター 砂糖 |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             | 牛乳               |
| 6 火  | はちや棒    | バナナ     | もちきびご飯     |               | 白米 もちきび         |                 | 21 水 | ビスコ      | りんご     | ミートスパゲティ    | 合挽          | スパゲティ       | 玉ねぎ 人参 コーン セロリ   |
|      |         |         | サバのおろし煮    | サバ            |                 | 大根 ねぎ           |      |          |         |             |             |             | チョレギサラダ          |
|      | 午後おやつ   |         | トマトサラダ     |               |                 | トマト 胡瓜 コーン      |      | 午後おやつ    |         | 卵スープ        | 卵           |             | 小松菜              |
|      |         |         | 豚汁         | 豚肉            |                 | キャベツ 人参 しめじ 長ネギ |      |          |         |             |             |             | 昆布おにぎり           |
|      | 午後おやつ   |         | さつま芋ドーナツ   | 卵 牛乳          | さつま芋 小麦粉 砂糖 バター |                 |      | 午後おやつ    |         | チーズ         | チーズ         |             |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 7 水  | ヤクルト    | パイ      | きつねうどん     | ナルト いなり揚げ ワカメ | うどん             | 長ネギ             | 22 木 | クラッカー    | 青切みかん   | 三枚肉そば       | 三枚肉 かまぼこ    | 沖縄そば        | ねぎ               |
|      |         |         | 小松菜の白和え    | ツナ缶 木綿豆腐      |                 | 小松菜 人参          |      |          |         |             |             |             | 小松菜の和え物          |
|      | 午後おやつ   |         | チキンナゲット    | ナゲット          |                 |                 |      | 午後おやつ    |         | 金時豆の甘煮      | 金時豆         |             |                  |
|      |         |         | 鮭おにぎり      | 鮭             | 白米              |                 |      |          |         |             |             |             | ジュージーおにぎり        |
|      | 午後おやつ   |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      | 午後おやつ    |         | サキイカ        | サキイカ        |             |                  |
|      |         |         |            |               |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 8 木  | ビスケット   | りんご     | ご飯         |               | 白米              |                 | 24 土 | お菓子      | バナナ     | 小松菜チャーハン    | ポーク缶        | 白米          | 小松菜 人参 コーン       |
|      |         |         | レバーの唐揚げ    | レバー           |                 | コーン             |      |          |         |             |             |             | ツナサラダ            |
|      | 午後おやつ   |         | かみかみあえ     | サキイカ          |                 | キャベツ 人参 胡瓜      |      | 午後おやつ    |         | 大根のみそ汁      | 油揚げ         |             | 大根 ねぎ            |
|      |         |         | 豆腐のみそ汁     | 厚揚げ           |                 | 白菜 ねぎ           |      |          |         |             |             |             | はちや棒 チーズ         |
|      | 午後おやつ   |         | ヒラヤーチー     | 卵 ツナ缶         | 小麦粉             | ねぎ              |      | 午後おやつ    |         | 牛乳          | 牛乳          |             |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 9 金  | ヨーグルト   | 梨       | お月見カレー     | 牛肉            | 白米 じゃが芋         | 玉ねぎ 人参 グリンピース   | 26 月 | ウエハース    | オレンジ    | ふりかけご飯      |             | 白米 ふりかけ     |                  |
|      |         |         | 白菜サラダ      | ツナ缶           |                 | 白菜 かいわれ 人参      |      |          |         |             |             |             | 鶏肉の甘辛南蛮          |
|      | 午後おやつ   |         | もずくスープ     | もずく           |                 | ねぎ              |      | 午後おやつ    |         | 春雨サラダ       | ハム          | 春雨          | 胡瓜 人参            |
|      |         |         | キャベツのみそ汁   |               |                 |                 |      |          |         |             |             |             | キャベツのみそ汁         |
|      | 午後おやつ   |         | くずもち       | きなこ           | 芋くず 砂糖 黒糖       |                 |      | 午後おやつ    |         | チーズ蒸しパン     | 卵 牛乳 粉チーズ   | ケーキMIX 砂糖 油 |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             | 牛乳               |
| 10 土 | お菓子     | バナナ     | ジュージー      | ツナ缶 ひじき       | 白米              | 人参 には           | 27 火 | ヤクルト     | りんご     | ご飯          |             | 白米          |                  |
|      |         |         | マカロニサラダ    |               | マカロニ マヨネーズ      | 胡瓜 人参 みかん缶      |      |          |         |             |             |             | きびなごの唐揚げ         |
|      | 午後おやつ   |         | 鶏汁         | 鶏肉            | こんにやく           | 大根 人参 ねぎ        |      | 午後おやつ    |         | クープイリチー     | 豚肉 昆布       | こんにやく       | 切干大根 人参 には       |
|      |         |         | 餅し豆腐       | 餅し豆腐          |                 | ねぎ              |      |          |         |             |             |             | ゆし豆腐             |
|      | 午後おやつ   |         | ビスコ レーズン   |               | ビスコ             | レーズン            |      | 午後おやつ    |         | アメリカンホットケーキ | ウインナー 卵 チーズ | ケーキMIX      |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 12 月 | 小亀せんべい  | オレンジ    | 雑穀米ご飯      |               | 白米 雑穀米          |                 | 28 水 | はちや棒     | バナナ     | 雑穀米ご飯       |             | 白米 雑穀米      |                  |
|      |         |         | チンジャオロース風  | 豚肉            |                 | 人参 もやし ピーマン     |      |          |         |             |             |             | カラフルマーボー豆腐       |
|      | 午後おやつ   |         | 南瓜サラダ      | 卵 チーズ         | マヨネーズ           | 南瓜 レーズン         |      | 午後おやつ    |         | オクラのごまあえ    | ちくわ         |             | オクラ 人参           |
|      |         |         | 冬瓜のみそ汁     |               |                 | 冬瓜 人参 小松菜       |      |          |         |             |             |             | 白菜のみそ汁           |
|      | 午後おやつ   |         | アイスクリーム    |               | アイスクリーム         |                 |      | 午後おやつ    |         | プリン         | プリン         |             |                  |
|      |         |         | 鉄分ウエハース    |               | ウエハース           |                 |      |          |         |             |             |             | クラッカー            |
| 13 火 | 小魚      | バナナ     | 麦ご飯        |               | 白米 押し麦          |                 | 29 木 | ヨーグルトドリ  | ヨーグルト   | ご飯          |             | 白米          |                  |
|      |         |         | 鮭のオーロラソース焼 | 鮭             | マヨネーズ           | ブロッコリー          |      |          |         |             |             |             | 豆腐ハンバーグ          |
|      | 午後おやつ   |         | ひじき炒め      | ひじき 豚肉 油あげ    | しらたき            | 人参 には           |      | 午後おやつ    |         | レタスサラダ      | カニ棒         | マヨネーズ       | レタス              |
|      |         |         | ゆし豆腐       | ゆし豆腐          |                 | ねぎ              |      |          |         |             |             |             | アーサ汁             |
|      | 午後おやつ   |         | ココアブラウニー   | 卵 牛乳          | 砂糖 ココア 小麦粉      |                 |      | 午後おやつ    |         | ジャムパン       |             | 食パン バター ジャム |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |
| 14 水 | オレンジゼリー | りんご     | ご飯         |               | 白米              |                 | 30 金 | せんべい     | ヨーグルトあえ | ご飯          |             | 白米          |                  |
|      |         |         | ミートボール     | 豚ミンチ          |                 | 玉ねぎ 人参          |      |          |         |             |             |             | 豆腐ハンバーグ          |
|      | 午後おやつ   |         | ブロッコリーサラダ  | ちくわ           |                 | ブロッコリー 人参       |      | 午後おやつ    |         | レタスサラダ      | カニ棒         | マヨネーズ       | レタス              |
|      |         |         | クラムチャウダー   | ベーコン アサリ 豆乳   | じゃが芋            | 玉ねぎ 人参 パセリ      |      |          |         |             |             |             | アーサ汁             |
|      | 午後おやつ   |         | ゴマサンド      |               | 食パン ゴマペースト      |                 |      | 午後おやつ    |         | 牛乳          | 牛乳          |             |                  |
|      |         |         | 牛乳         | 牛乳            |                 |                 |      |          |         |             |             |             |                  |

※ 食材の都合により献立を変更することがあります。  
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。  
 ※ 19日(月)敬老の日でお休みです。  
 ※ 23日(金)秋分の日でお休みです。





# 9月 離乳食 献立表



令和4年

西原白百合保育園

| 日  | 曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月<br>中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月<br>後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 | ヨーグルト状(ペースト)<br>豆腐の固さ(マッシュ)<br>バナナの固さ(柔らかく刻む) | おやつ<br>(3回食から)    | ※<br>食物アレルギーの有無を確認するために、家庭で食べた事がない食材は、園では提供致しません。子どもの安全を守るため食材チェックは必ず行ってください。 |
|----|----|--|---|-------------------|---|
| 1  | 木  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁            | おじゃ<br>野菜スープ      |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物            |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物                   |                   |   |
| 2  | 金  | 初期   | つぶし粥 じゃが芋ペースト 野菜ペースト すまし汁 果汁                  | 南瓜おやき             |   |
|    |    | 中期   | 全粥 じゃが芋のつぶし煮 つぶし筑前煮 ソーメン汁 果物                  |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 じゃが芋の煮物 筑前煮 ソーメン汁 果物                       |                   |   |
| 3  | 土  | 初期   | つぶし粥 豆腐のすり流し さつま芋ペースト 大根スープ 果汁                | ササミおじゃ<br>豆腐のすまし汁 |   |
|    |    | 中期   | 全粥 ささみと豆腐のつぶし煮 さつま芋つぶし煮 大根のみそ汁 果物             |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 ささみと豆腐の煮物 さつま芋の煮物 大根のみそ汁 果物                |                   |   |
| 5  | 月  | 初期   | つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 人参ペースト オニオンスープ 果汁            | ツナ粥<br>小松菜スープ     |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 オニオンスープ 果物                |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鮭の野菜煮 人参きんぴら ワカメのみそ汁 果物                    |                   |   |
| 6  | 火  | 初期   | つぶし粥 魚のすり流し トマトサラダマッシュ みそ汁 果汁                 | さつま芋おやき           |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚のつぶし煮 つぶしトマトサラダ みそ汁 果物                    |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚のおろし煮 トマトサラダ みそ汁 果物                       |                   |   |
| 7  | 水  | 初期   | つぶし粥 魚のすり流し 小松菜白和えマッシュ すましスープ 果汁              | 鮭おにぎり<br>小松菜スープ   |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚のつぶし煮 小松菜のつぶし白和え うどん汁 果物                  |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚の煮つけ 小松菜の白和え うどん汁 果物                      |                   |   |
| 8  | 木  | 初期   | つぶし粥 魚と野菜のすり流し 和え物マッシュ 豆腐のすり流し 果汁             | ヒラヤーチー            |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし和え物 豆腐のみそ汁 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚の野菜煮 和え物 豆腐のみそ汁 果物                        |                   |   |
| 9  | 金  | 初期   | つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ 野菜スープ 果汁            | おじゃ<br>じゃが芋スープ    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 野菜スープ 果物               |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ 野菜スープ 果物                      |                   |   |
| 10 | 土  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ 大根スープ 果汁                  | おじゃ<br>キャベツスープ    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 ツナつぶしサラダ 大根のみそ汁 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 ツナサラダ 大根のみそ汁 果物                      |                   |   |
| 12 | 月  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 冬瓜スープ 果汁                   | おじゃ<br>パンプキンスープ   |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 南瓜つぶしサラダ 冬瓜のみそ汁 果物              |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜サラダ 冬瓜のみそ汁 果物                     |                   |   |
| 13 | 火  | 初期   | つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト すましスープ 果汁               | さつま芋おやき           |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐 果物                   |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鮭の野菜煮 人参炒め煮 ゆし豆腐 果物                        |                   |   |
| 14 | 水  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト ブロッコリーサラダマッシュ 野菜スープ 果汁            | ツナおじゃ<br>野菜スープ    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 ささみのつぶし煮 つぶしブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物             |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 ささみの煮物 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物                  |                   |   |
| 15 | 木  | 初期   | つぶし粥 さつま芋ペースト 野菜ペースト オニオンスープ 果汁               | さつま芋おじゃ<br>野菜スープ  |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 野菜のつぶし煮 オニオンスープ 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 野菜煮 ワカメのみそ汁 果物                       |                   |   |
| 16 | 金  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 野菜と豆腐のすり流し 白菜スープ 果汁               | じゃが芋おやき           |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶし豆腐 白菜のみそ汁 果物                    |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 いら豆腐 白菜のみそ汁 果物                       |                   |   |
| 17 | 土  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 小松菜あえマッシュ 大根スープ 果汁                | おじゃ<br>小松菜スープ     |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 小松菜のつぶしあえ 大根スープ 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 小松菜の和え物 大根スープ 果物                     |                   |   |
| 20 | 火  | 初期   | つぶし粥 魚とトマトのすり流し 人参ペースト 豆腐すましスープ 果汁            | ふかし芋              |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚のつぶしトマト煮 人参つぶし 豆腐のすまし汁 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚のトマト煮 人参しりしり 豆腐のすまし汁 果物                   |                   |   |
| 21 | 水  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 小松菜スープ 果汁                  | 南瓜おじゃ<br>鶏スープ     |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉とトマトのつぶし煮 つぶし南瓜の煮物 小松菜スープ 果物             |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉のトマト煮 南瓜の煮物 小松菜スープ 果物                    |                   |   |
| 22 | 木  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 和え物マッシュ すましスープ 果汁                 | おじゃ<br>豆腐のすまし汁    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶし和え物 ソーメン汁 果物                    |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 和え物 ソーメン汁 果物                         |                   |   |
| 24 | 土  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ 大根スープ 果汁                  | おじゃ<br>キャベツスープ    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉のつぶし煮 ツナつぶしサラダ 大根のみそ汁 果物                 |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の煮物 ツナサラダ 大根のみそ汁 果物                      |                   |   |
| 26 | 月  | 初期   | つぶし粥 野菜ペースト 南瓜サラダマッシュ キャベツスープ 果汁              | 煮込みうどん            |   |
|    |    | 中期   | 全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 つぶし南瓜サラダ キャベツのみそ汁 果物             |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜サラダ キャベツのみそ汁 果物                   |                   |   |
| 27 | 火  | 初期   | つぶし粥 魚とトマトのすり流し さつま芋ペースト ゆし豆腐 果汁              | 南瓜おじゃ<br>オニオンスープ  |   |
|    |    | 中期   | 全粥 魚のつぶしトマト煮 さつま芋のつぶし煮 ゆし豆腐 果物                |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 魚のトマト煮 さつま芋の煮物 ゆし豆腐 果物                     |                   |   |
| 28 | 水  | 初期   | つぶし粥 マーボー豆腐すり流し 人参あえマッシュ 白菜スープ 果汁             | しらすおじゃ<br>豆腐のすまし汁 |   |
|    |    | 中期   | 全粥 つぶしマーボー豆腐 オクラのつぶしあえ 白菜のみそ汁 果物              |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 マーボー豆腐 オクラの和え物 白菜のみそ汁 果物                   |                   |   |
| 29 | 木  | お弁当会 & お誕生会  |   |                   |   |
| 30 | 金  | 初期   | つぶし粥 豆腐のすり流し 人参ペースト 冬瓜スープ 果汁                  | おじゃ<br>じゃが芋スープ    |   |
|    |    | 中期   | 全粥 豆腐のつぶし煮 つぶしレタスサラダ 冬瓜のすまし汁 ヨーグルトあえ          |                   |   |
|    |    | 後期   | 軟飯 豆腐の煮物 レタスサラダ 冬瓜のすまし汁 ヨーグルトあえ               |                   |   |

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。
- ※ 19日(月)敬老の日でお休みです。
- ※ 23日(金)秋分の日でお休みです。

