



# 3月 幼児食献立表



日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	
1	火	タンナファクルー	オムライス 野菜サラダ もずくスープ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース 卵 レタス 胡瓜 コーン もずく えのき茸 ねぎ	オレンジ	くずもち 牛乳 芋くず 黒糖 きなこ 砂糖	16	水	せんべい	三枚肉そば ほうれん草の白和え 金時豆の甘煮	三枚肉 沖縄そば ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 ツナ缶 木綿豆腐 金時豆 黒糖 砂糖	オレンジ	ジューシーおにぎり いりこ 白米 ひじき 人参 ツナ缶 にはら	
2	水	クラッカー	ご飯 魚のオランダ揚げ ひじき炒め みそ汁	白米 白身魚 玉ねぎ 人参 パセリ 天ぷら粉 ブロッコリー ひじき 人参 豚肉 大豆 油揚げ にはら 白菜 厚揚げ ねぎ みそ	バナナ	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャムパン	17	木	シークアー サーゼリー	ご飯 チキンのカレーチーズ焼き 小松菜の和え物 アーサ汁	白米 鶏肉 粉チーズ ブロッコリー 小松菜 人参 ツナ缶 アーサ 絹豆腐	バナナ	アガラサー 牛乳 強力粉 黒糖 重曹 牛乳	
3	木	ひなあられ	ちらし寿司 唐揚げチキン アーサ汁	白米 レンコン たけのこ 椎茸 人参 卵 でんぶ 絹さや 鶏肉 トマト アーサ 絹豆腐 ねぎ	いちご	クラッカー チーズ カルピス	18	金	黒棒	チーズハンバーガー 野菜サラダ コーンスープ	パン 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 パン粉 チーズ レタス 胡瓜 トマト 玉ねぎ 人参 コーン	りんご	ヨーグルトあえ ビスケット ヨーグルト パナナ みかん缶	
4	金	オレンジゼリー	ミートスパゲティ フレンチサラダ ワカメスープ	スパゲティ 合挽き 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 白菜 水菜 りんご 人参 ワカメ 人参 長ネギ	オレンジ	みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶 油	19	土	お菓子	生姜焼き丼 小松菜の和え物 豆腐のすまし汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 人参 ちくわ 絹豆腐 ねぎ	バナナ	せんべい チーズ 牛乳	
5	土	お菓子	じゅーしー 春雨サラダ ワカメのすまし汁	白米 ツナ缶 ひじき 人参 にはら 春雨 胡瓜 ハム ワカメ 大根 ねぎ	バナナ	動物ビスケット レーズン 牛乳	22	火	グレーゼ ゼリー	もちきびご飯 魚フライタルタルソース かみかみあえ 大根のみそ汁	白米 もちきび 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 ゆで卵 玉ねぎ パセリ マヨネーズ サキイカ 人参 胡瓜 キヤベツ 大根 油あげ ねぎ みそ	バナナ	ちんびん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー 油	
7	月	コーンフ レーク	シンデレラカレー 大根サラダ コンソメスープ	白米 豚ミンチ 豚レバー 南瓜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 胡瓜 ツナ缶 コーン えのき茸 キヤベツ ねぎ	りんご	お好み焼き 牛乳 お好み焼きミックス ウインナー キヤベツ 人参 卵 油	23	水	コーンフ レーク	もずくどんぶり 南瓜サラダ ワカメのみそ汁	白米 もずく 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ピーマン コーン 南瓜 卵 レーズン チーズ マヨネーズ ワカメ しめじ ねぎ みそ	パイナップル	ふかし芋 牛乳 さつま芋	
8	火	チョコウエ ハース	野菜ラーメン もずく酢 コロッケ	中華麺 豚肉 長ねぎ 人参 ナルト コーン もずく 胡瓜 コロッケ	バナナ	鮭おにぎり 白米 鮭	24	木	ヤクルト	ご飯 ユーリンチー ナムル ソーメン汁	白米 鶏肉 長ネギ 小松菜 もやし 人参 ソーメン ねぎ	ピーチ缶	りんごチーズケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 りんご クリームチーズ ホットケーキミックス	
9	水	ヤクルト	もちきびご飯 サバのカレー揚げ きんぴらごぼう ゆし豆腐	白米 もちきび サバ ブロッコリー ごぼう 人参 ツキアゲ 小松菜 ゆし豆腐 ねぎ	パイナップル	チョコチップケーキ 牛乳 バター 牛乳 ホットケーキミックス チョコチップ バースティケーキ ヤクルトジョア	25	金	チョコウエ ハース	ふりかけご飯 揚げ魚のソースあえ わかめと胡瓜の酢の物 うどん汁	白米 ふりかけ 白身魚 片栗粉 揚げ油 ごま わかめ 胡瓜 しらす ごま油 うどん いなりあげ 長ネギ	オレンジ	ちんすこう りんご 牛乳	
10	木	果汁	お別れバイキング					26	土	お菓子	卒園式 (お弁当)			
11	金	小魚	タコライス 胡瓜ちくわ 豆腐のみそ汁	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト チーズ 胡瓜 ちくわ 木綿豆腐 ワカメ ねぎ みそ	りんご	芋天ぷら 牛乳 さつま芋 天ぷら粉	28	月	果汁	キーマカレー マカロニサラダ 白菜スープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 りんご マカロニ 卵 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ 白菜 しめじ ねぎ	パイナップル	ごまサンド 牛乳 食パン ゴマペースト	
12	土	お菓子	小松菜チャーハン サラダ 白菜のみそ汁	白米 ウインナー 小松菜 卵 胡瓜 トマト ツナ缶 白菜 厚揚げ ねぎ みそ	バナナ	コーンフ レーク 牛乳 コーンフ レーク レーズン	29	火	プリン	雑穀米ご飯 鮭のオーロラソース焼き 麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 雑穀米 鮭 マヨネーズ トマト 車麩 卵 キヤベツ 玉ねぎ 人参 ツキアゲ からし菜 冬瓜 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ホットケーキ 牛乳 卵 砂糖 牛乳 ホットケーキミックス 油 メープルシロップ	
14	月	ヨーグルト	ふりかけご飯 ミートボール かりかり胡瓜 クラムチャウダー	白米 ふりかけ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 胡瓜 ベーコン アサリ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 牛乳	みかん缶	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ バ コーンフ レーク オートミール ココア サーターアンダギー 牛乳	30	水	※ 30日・31日 新年度準備で給食はありません。					
15	火	ビスケット	ご飯 鮭の西京焼き クーブイリチー ゆし豆腐	白米 鮭 みそ トマト ベーコン 昆布 人参 こんにやく にはら ゆし豆腐 ねぎ	りんご	卵 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー 油	31	木	※ 3/21(月)は春分の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。					

