



10月 幼児食献立表



日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1	金	ビスコ	豆腐のドライカレー ブロッコリーサラダ かき玉汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 木綿豆腐 ブロッコリー 人参 ツナ缶 卵 小松菜	オレンジ	レーズンケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー	18	月	果汁	ご飯 ユーリンチー ジャーマンポテト ワカメスープ	白米 鶏肉 長ネギ じゃが芋 玉ねぎ ウインナー ピーマン ワカメ 玉ねぎ ねぎ	青きりみかん	ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 卵 バター マーブルシロップ
2	土	かりんとう	生姜焼き ワカメと白菜の和え物 豆腐のすまし汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 わかめ 人参 ツナ缶 絹豆腐 アーサ ねぎ	バナナ	芋けんぴ チーズ 牛乳	19	火	クラッカー	雑穀米ご飯 サバの蒲焼 マカロニサラダ 白菜のみそ汁	白米 雑穀米 さば ブロッコリー マカロニ 胡瓜 人参 みかん缶 マヨネーズ 白菜 しめじ ねぎ みそ	オレンジ	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ パ コーンフレーク オートミール きな
4	月	せんべい	ふりかけご飯 おからナゲット 胡瓜のおかかあえ レバー汁	白米 ふりかけ 木綿豆腐 おから マヨネーズ 胡瓜 糸かつお 鶏レバー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ みそ	青きりみかん	黒ゴマサンド 牛乳 食パン 黒ゴマペースト	20	水	ビスケット	お月見カレー キャベツサラダ モズクスープ	白米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース 絹さや キャベツ ツナ缶 胡瓜 人参 モズク ねぎ	りんご	白玉ぜんざい お茶 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖 絹豆腐 白玉粉
5	火	オレンジゼリー	ご飯 サバの竜田揚げ 人参しりしり 冬瓜のみそ汁	白米 サバ トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ なら 卵 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	スイートポテト 牛乳 さつま芋 砂糖 バター 生クリーム	21	木	シーカーサーゼリー	さつま芋ご飯 鮭の西京焼き ひじき炒め ゆし豆腐	白米 さつま芋 鮭 みそ ブロッコリー ひじき 人参 豚肉 しらたき 大豆 なら ゆし豆腐 ねぎ	柿	くすもち 牛乳 芋くず タビオカ 黒糖 きなこ 砂糖
6	水	ちんすこう	ひじきミートスパゲティ フレンチサラダ 卵ときのこのスープ	スパゲティ 合挽き ひじき 玉ねぎ ピーマン 人参 トマト レタス 人参 りんご コーン 卵 えのき ねぎ	バナナ	ジュシーおにぎり サキイカ 白米 昆布 ツナ缶 ねぎ 人参	22	金	チョコウエハース	麦ご飯 照り焼きチキン 麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 押し麦 鶏肉 トマト キャベツ 人参 からし菜 車麩 卵 ツナ缶 冬瓜 厚揚げ ねぎ みそ	りんご	アメリカンドック 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 ウインナー
7	木	ヤクルト	ミンチカレー 胡瓜ちくわ わかめスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース 胡瓜 ちくわ わかめ しめじ 玉ねぎ ねぎ	柿	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム	23	土	ひねり揚げ	焼きそば 小松菜の和え物 大根のみそ汁	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 小松菜 人参 ちくわ 大根 ワカメ ねぎ みそ	バナナ	黒棒 チーズ 牛乳
8	金	チョコウエハース	ご飯 魚のもみじ焼き クープイリチー キャベツのみそ汁	白米 白身魚 人参 マヨネーズ ブロッコリー 刻み昆布 切干大根 人参 豚肉 なら こんにやく キャベツ 人参 油揚げ みそ	オレンジ	チョコチップケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 ココア 油 チョコチップ 牛乳	25	月	プリン	ご飯 カラフル麻婆豆腐 南瓜サラダ アーサ汁	白米 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 卵 玉ねぎ チーズ マヨネーズ アーサ えのき ねぎ	青きりみかん	ソーメンチャンプ お茶 ソーメン 玉ねぎ ツナ缶 なら
9	土	クラッカー	ジュシー 春雨サラダ 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき なら 春雨 白菜 ちくわ 鶏むね肉 冬瓜 人参 こんにやく ねぎ	パイナップル	ビスコ ブルーベリー 牛乳	26	火	はちや棒	フィッシュバーガー 野菜サラダ クラムチャウダー	パン 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 ゆで卵 玉ねぎ マヨネーズ レタス 胡瓜 トマト じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン アサリ 牛乳 グリンピース	オレンジ	いなり寿司 お茶 白米 椎茸 人参 いなりあげ
11	月	果汁	ピビンバ もずく酢 なめこ汁	白米 豚肉 人参 玉ねぎ なら もやし もずく 胡瓜 絹豆腐 なめこ ねぎ みそ	オレンジ	練乳小豆蒸しパン 牛乳 豆乳 練乳 ホットケーキミック 小倉あん	27	水	ヤクルト	もちぎびご飯 豚肉の味噌漬け焼き 冬瓜とちくわの煮物 うどん汁	白米 もちぎび 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん 冬瓜 ちくわ うどん ねぎ	バナナ	ヒラヤーチー 牛乳 卵 小麦粉 ねぎ ツナ缶
12	火	黒棒	玄米ご飯 魚の天ぷら 豆腐チャンプルー ソーメン汁	白米 玄米 白身魚 てんぷら粉 ブロッコリー もやし ツナ缶 人参 木綿豆腐 からし菜 ソーメン ねぎ	梨	プリン クラッカー	28	木	ドリンクヨーグルト				
13	水	小魚	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 卵 パン粉 じゃが芋 卵 人参 胡瓜 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 セロリ	オレンジ	大学芋 牛乳 さつま芋 ごま 砂糖 油	29	金	グレープゼリー	ご飯 南瓜コロッケ もやしのカレーソテー コンソメスープ 《ハローウィンメニュー》	白米 南瓜 玉ねぎ 合挽き 卵 小麦粉 パン粉 油 もやし 人参 ピーマン ちくわ 玉ねぎ 人参 パセリ	梨	ハローウィンケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 ホットケーキミックス 牛乳 チョコ
14	木	ヨーグルト	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	白米 鮭 マヨネーズ チーズ ブロッコリー ごぼう 人参 ツキアゲ こんにやく なら ごま 大根 アーサ ねぎ みそ	バナナ	ちんすこう りんご 牛乳	30	土	小魚	ケチャップライス キャベツの和え物 ワカメのみそ汁	白米 ウインナー 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 ツナ缶 ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン
15	金	コーンフレーク	《17日沖縄そばの日》 三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮		青きりみかん	油みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶 油 砂糖	※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたし						
16	土	タンナファクルー	チャーハン ワカメの和え物 鶏スープ	白米 ボーク 玉ねぎ 人参 からし菜 卵 ワカメ 胡瓜 ツナ缶 鶏むね肉 キャベツ	バナナ	はちやぐみ レーズン 牛乳							