

6月 幼児食献立表

日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1	火	黒棒	ご飯 納豆みそ チーズちくわ揚げ 切干大根の和え物 ソーメン汁	白米 納豆 みそ チーズ ちくわ 卵 小麦粉 油 切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶 ソーメン ねぎ	りんご	ヨーグルトあえ クラッカー ヨーグルト パナナ パイン缶	16	水	果汁	五穀米ご飯 魚の和風マヨ焼き 麩チャンプルー すまし汁	白米 五穀米 白身魚 福神漬け マヨネーズ トマト 人参 もやし 小松菜 豚肉 車麩 卵 ワカメ エノキ茸 ねぎ	バナナ	さつま芋ドーナツ 牛乳 卵 砂糖 油 小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー
2	水	チョコウエ ハース	玄米ご飯 サバのゆかり焼き 肉じゃが みそ汁	白米 発芽玄米 サバ ゆかりふりかけ ブロッコリー じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき Gピース 白菜 椎茸 ねぎ みそ	オレンジ	お好み焼き 牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 卵 お好み焼きミックス 油 ねぎ	17	木	オレンジ ゼリー	お弁当会 & お誕生会			
3	木	ヤクルト	ひじき入ミートスパゲティ フレンチサラダ ワカメスープ	スパゲティ 合挽 ひじき 玉ねぎ コーン 人参 Gピース レタス 胡瓜 リンゴ 赤ピーマン ワカメ 長ネギ	グレープ フルーツ	じゃこ天おにぎり 牛乳 白米 シラス 天かす めんつゆ	18	金	クラッカー	ゆかりご飯 豚カツ もやしの和え物 ゆし豆腐	白米 ゆかり 豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー もやし ツナ缶 人参 青しそ 青しそドレ ゆし豆腐 ねぎ	りんご	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム
4	金	グレープ ゼリー	もちぎひご飯 魚フライタルタルソース かみかみあえ 大根のみそ汁	白米 もちぎひ 白身魚 卵 パン粉 卵 玉ねぎ パセリ マヨネーズ サキイカ キャベツ 人参 胡瓜 ごま油 大根 油揚げ ねぎ	パイン	ゴマサンド 牛乳 食パン ゴマペースト	19	土	はちや棒	生姜焼き丼 胡瓜とちくわの和え物 ワカメのみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ちくわ 人参 野菜ドレ ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	ビスコ チーズ 牛乳
5	土	はちや棒	ポークチャーハン 春雨サラダ 鶏スープ	白米 ポーク コーン 玉ねぎ 小松菜 ごま油 卵 春雨 胡瓜 人参 ツナ缶 鶏むね肉 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	タンナファクルー ブルー牛乳	21	月	せんべい	シンデレラカレー コールスローサラダ コンソメスープ	白米 豚ミンチ 豚レバー 玉ねぎ 南瓜 じゃが芋 Gピース キャベツ 卵 胡瓜 トマト シーザードレ 玉ねぎ 人参 セロリ	オレンジ	小豆蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 小豆
7	月	果汁	ビビンバ丼 胡瓜の昆布甘酢あえ アーサ汁	白米 牛肉 人参 玉ねぎ なら もやし 胡瓜 昆布 アーサ えのき茸 ねぎ みそ	オレンジ	トマト蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス カットマト チーズ	22	火	ヤクルト	三枚肉そば カリカリ胡瓜 クーフィリチー	三枚肉 沖縄そば ねぎ かまぼこ 胡瓜 ごま ベーコン 昆布 人参 こんにやく なら	りんご	ジュシーおにぎり 小魚 白米 ひじき 人参 ツナ缶 なら
8	火	ヨーグル ト	ご飯 鮭オーロラソース焼き ひじき炒め なめこ汁	白米 鮭 マヨネーズ ブロッコリー ひじき 人参 豚肉 なら しらたき なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	りんご	大学芋 牛乳 さつま芋 ごま	24	木	飲むヨー グルト	麦ご飯 魚のカレームニエル ゴーヤーチャンプルー 大根のみそ汁	白米 押し麦 白身魚 トマト 小麦粉 ゴーヤー 玉ねぎ 人参 豚肉 卵 大根 油揚げ ねぎ みそ	グレープ フルーツ	セサミケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 片栗粉 ごま
9	水	タンナファ クルー	パン ホワイトシチュー ケチャップウインナー 野菜サラダ	パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 鶏肉 Gピース 牛乳 ウインナー レタス 胡瓜 トマト	バナナ	いなりすし お茶 いなりの皮 白米 ごま たくあん	25	金	かりんとう	ご飯 唐揚げチキン ジャーマンポテト ワカメスープ	白米 鶏肉 トマト じゃが芋 玉ねぎ 人参 ウインナー パセリ ワカメ 玉ねぎ	オレンジ	フレンチトースト 牛乳 食パン 卵 砂糖 牛乳
10	木	クラッカー	ご飯 きびなごの唐揚げ 中華サラダ うどん汁	白米 きびなご ブロッコリー イカ キャベツ 胡瓜 人参 うどん いなり揚げ 長ネギ	パイン	ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖	26	土	黒棒	ドライカレー ブロッコリーサラダ 白菜のみそ汁	白米 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン りんご ブロッコリー 人参 白菜 しめじ ねぎ みそ	パイン	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン
11	金	ビスケット	ふりかけご飯 ミートボール 南瓜サラダ 白菜と春雨のみそ汁	白米 ふりかけ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 ブロッコリー 南瓜 卵 チーズ レーズン マヨネーズ 白菜 春雨 ねぎ みそ	りんご	ボンデドーナツ 牛乳 卵 油 砂糖 きなこ ボンデQミックス	28	月	シー クアー サーゼ リー	もちぎひご飯 カラフル麻婆豆腐 ごぼうサラダ すまし汁	白米 もちぎひ 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう 人参 ゴマ マヨネーズ ワカメ 大根 ねぎ	オレンジ	アメリカンドック 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 ウインナー 油
12	土	ひねり揚 げ	炊き込みご飯 ホウレン草の和え物 鶏汁	白米 ツナ缶 ひじき 小松菜 ホウレン草 人参 ちくわ 鶏肉 冬瓜 人参 こんにやく ねぎ	バナナ	芋かりんとう レーズン 牛乳	29	火	ビスコ	ご飯 魚のオランダ揚げ 昆布煮豆 キャベツのみそ汁	白米 白身魚 玉ねぎ 人参 パセリ 天ぷら粉 昆布 人参 大根 大豆 キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ゼリー 鉄分ウエハース
14	月	コーンフ レーク	ご飯 チキンのカレーチーズ焼き キャベツの和え物 みそ汁	白米 鶏肉 粉チーズ カレー粉 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 ひじき ツナ缶 厚揚げ 白菜 ねぎ みそ	ヨーグルトあえ	ちんびん 牛乳 小麦粉 砂糖 黒糖 ベーキングパウダー 油	30	水	せんべい	海鮮焼きそば 胡瓜の和え物 ポテトフライ アーサ汁	豚肉 イカえび 玉ねぎ 人参 キャベツ なら 中華麺 胡瓜 シラス コーン フライドポテト アーサ 大根 ねぎ	バナナ	みそおにぎり 人参スティック 白米 みそ ツナ缶 砂糖 油
15	火	かりんとう	ご飯 はんぺんチーズフライ 人参しりしり キャベツのみそ汁	白米 はんぺん チーズ 卵 小麦粉 パン粉 油 トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ なら 卵 キャベツ しめじ ねぎ みそ	オレンジ	チョコバナナケーキ 牛乳 バター 牛乳 ホットケーキミックス チョコ バナナ	 <p>※ 23日(水)は慰霊の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。</p>						

