

3月 幼児食献立表

日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1	月	果汁	シンデレラカレー 大根サラダ もずくスープ	白米 豚ミンチ 豚レバー ジャが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 胡瓜 ツナ缶 コーン もずく えのき茸 ねぎ	りんご	アガラサー 牛乳 強力粉 黒糖 重曹 牛乳	16	火	チョコウエ ハース	ご飯 魚の西京焼き 麩チャンブルー ゆし豆腐	白米 白身魚 みそ トマト 車麩 卵 キャベツ 玉ねぎ 人参 ツキアゲ からし菜 ゆし豆腐 ねぎ	りんご	プリン クラッカー
2	火	オレンジゼ リー	ご飯 魚の天ぷら ひじき炒め ソーメン汁	白米 白身魚 天ぷら粉 トマト ひじき 人参 豚肉 大豆 油揚げ にら ソーメン ねぎ	バナナ	チョコチップ蒸しパン 牛乳 卵 砂糖 牛乳 ホットケーキミックス 油 チョコチップ	17	水	塩せんべい	三枚肉そば カリカリ胡瓜 クーフィリチー	三枚肉 沖縄そば ねぎ かまぼこ 胡瓜 ごま ベーコン 昆布 人参 こんにやく にら	オレンジ	ジュシーおにぎり いりこ 白米 ひじき 人参 ツナ缶 にら
3	水	ひなあられ	ちらし寿司 唐揚げチキン アーサ汁	白米 椎茸 人参 いなり揚げ 卵 でんぷ 絹さや 鶏肉 ブロッコリー コーン アーサ 絹豆腐 ねぎ	いちご	クラッカー チーズ カルピス	18	木	シーカー サーゼリー	ドライカレー マカロニサラダ オニオンスープ	白米 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン りんご マカロニ 卵 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 ねぎ	パイナップル	ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖
4	木	せんべい	セロリ入ミートスパゲティ フレンチサラダ ワカメスープ	スパゲティ 合挽き セロリ 玉ねぎ コーン ピーマン トマト 白菜 水菜 りんご 人参 ワカメ 長ネギ 人参	オレンジ	みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶 油	19	金	果汁	玄米ご飯 サバのカレー揚げ 切干大根イリチー 冬瓜のみそ汁	白米 玄米 サバ コーン 切干大根 人参 さつま揚げ にら 冬瓜 油揚げ ねぎ みそ	ヨーグルト あえ	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン
5	金	プリン	ふりかけご飯 豚カツ もずく酢 なめこ汁	白米 ふりかけ 豚肉 卵 小麦粉 パン粉 ブロッコリー もずく 胡瓜 なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	パイナップル	ツナサンド 牛乳 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨネーズ バター	22	月	ドリンクヨー グルト	ご飯 ユーリンチー ナムル 白菜のみそ汁	白米 鶏肉 長ネギ 小松菜 もやし 人参 白菜 生椎茸 ねぎ みそ	オレンジ	桃チーズケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 白桃缶 クリームチーズ ホットケーキミックス
6	土	チョコウエ ハース	じゅーしー 春雨サラダ 豆腐のすまし汁	白米 ツナ缶 ひじき 人参 にら 春雨 胡瓜 ハム 木綿豆腐 ワカメ ねぎ	バナナ	動物ビスケット レーズン 牛乳	23	火	ビスコ	チーズハンバーガー 野菜サラダ コンソメスープ	パン 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 パン粉 チーズ レタス 胡瓜 コーン 玉ねぎ 人参 セロリ	りんご	ワカメおにぎり 焼ちくわ
8	月	ビスケット	オムライス ほうれん草の白和え コンソメスープ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース 卵 ほうれん草 人参 ツナ缶 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 パセリ	ヨーグルト あえ	くずもち 牛乳 芋くず 黒糖 きなこ 砂糖	24	水	ヨーグルト	納豆ご飯 魚の和風マヨ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	白米 納豆 白身魚 長ネギ 福神漬け マヨネーズ トマト ごぼう 人参 ツキアゲ 小松菜 ごま 大根 厚揚げ ねぎ みそ	バナナ	ちんびん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー 油
9	火	タンナファク ル	ワカメご飯 鮭のオーロラソース焼き 人参しりしり ゆし豆腐	白米 ワカメ 鮭 マヨネーズ ブロッコリー 人参 玉ねぎ 小松菜 ベーコン 卵 ゆし豆腐 ねぎ	りんご	さつま芋ドーナツ 牛乳 卵 砂糖 バター 小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー	25	木	ヤクルト	焼きそば 胡瓜の和え物 大根のみそ汁	豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ にら 中華麺 胡瓜 しらす コーン 大根 ワカメ ねぎ みそ	ピーチ缶	昆布おにぎり ポイルウインナー 白米 昆布
10	水	かりんとう	長崎ちゃんぽん風ラーメン かみかみあえ 南瓜コロッケ	中華麺 豚肉 人参 長ネギ なた豆 豆乳 キャベツ 人参 胡瓜 ごま サキイカ 南瓜コロッケ	バナナ	鮭おにぎり 牛乳	26	金	はちや棒	ご飯 揚げ魚のソースあえ 冬瓜と豚肉の煮物 うどん汁	白米 マグロ 片栗粉 揚げ油 ごま 冬瓜 豚肉 ねぎ ごま油 うどん いなりあげ 長ネギ	オレンジ	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム
11	木	ヤクルト	お別れバイキング			パースディケーキ 野菜ジュース	27	土	卒園式 (お弁当)				
12	金	グレープゼ リー	ご飯 ミートボール コールスローサラダ 白菜と春雨のみそ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 ゆで卵 りんご マヨネーズ 白菜 春雨 ねぎ みそ	オレンジ	芋天ぷら 牛乳 さつま芋 天ぷら粉 油	29	月	黒棒	ご飯 ポテトミート焼き わかめと胡瓜の酢の物 小松菜のみそ汁	白米 じゃが芋 玉ねぎ セロリ 合挽 チーズ マヨネーズ わかめ 胡瓜 しらす ごま油 小松菜 油揚げ 人参 みそ	パイナップル	ちんすこう りんご 牛乳
13	土	ビスコ	小松菜チャーハン サラダ 白菜のみそ汁	白米 ウインナー 小松菜 卵 胡瓜 トマト ツナ缶 白菜 厚揚げ ねぎ みそ	バナナ	はちやぐみ チーズ 牛乳	30	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">3月</h2>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center;">※ 30日・31日 新年度準備でお休みです。</p> <p style="text-align: center;">※ 3/20(土)は春分の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。</p>				
15	月	黒棒	もずくどんぶり 南瓜サラダ ワカメのみそ汁	白米 もずく 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ピーマン コーン 南瓜 卵 レーズン チーズ マヨネーズ ワカメ しめじ ねぎ みそ	パイナップル	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ パ コーンフレーク オートミール ココア	31	水					