

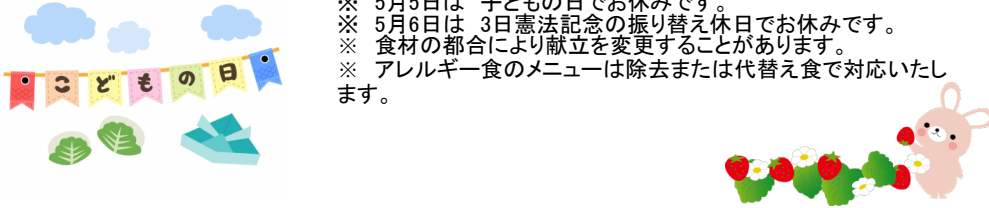


幼児食献立表



令和2年

西原白百合保育園

| 日曜日 | おやつ | 昼食 | 食材 | フルーツ | おやつ | 日曜日 | おやつ | 昼食 | 食材 | フルーツ | おやつ |
|---|----------|---|---|---------|--|------|------------|---|--|---|--|
| 1 金 | ビスコ | こいのほりライス ポテトフライ ブロッコリーあえ コンソメスープ | 白米 鶏肉 玉ねぎ コーン 卵 フライドポテト ブロッコリー 糸かつお シーザードレ 玉ねぎ 人参 パセリ | りんご | ちんぴん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー | 16 土 | かりんとう | 生姜焼き丼 和え物 豆腐のすまし汁 | 白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン わかめ 胡瓜 ツナ缶 絹豆腐 ねぎ | パイナップル | せんべい チーズ 牛乳 |
| 2 土 | ビスケット | カレーピラフ 春雨サラダ わかめスープ | 白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 カレー粉 春雨 胡瓜 カニ棒 わかめ 玉ねぎ ねぎ | バナナ | タンナファクルー レーズン 牛乳 | 18 月 | タンナファクルー | ごはん 牛肉と大豆のハッシュドビーフ 大根サラダ 野菜スープ | 白米 牛肉 大豆 しめじ 玉ねぎ 人参 ピーマン シチュール 大根 カニ棒 小松菜 キャベツ 人参 ベーコン | りんご | フルーツシリアル 牛乳 |
| 7 木 | クラッカー | もずくどんぶり マカロニサラダ かき玉汁 | 白米 もずく 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ピーマン コーン マカロニ 胡瓜 みかん缶 ハム マヨネーズ 卵 ねぎ | オレンジ | チーズサーターアングダー 牛乳 卵 小麦粉 砂糖 チーズ ベーキングパウダー 油 | 19 火 | ヨーグルト | 玄米ご飯 さばのみそ煮 クープイリチー かき玉汁 | 白米 もちっと玄米 鯖 大根 青しそ みそ 昆布 人参 豚肉 いら こんにやく 卵 玉ねぎ ねぎ | バナナ | 豆腐ドーナツ 牛乳 ホットケーキミックス 小麦粉 絹豆腐 油 黒糖 |
| 8 金 | 果汁 | 炊き込みご飯 ゴーヤーかきあげ トマト いなむどうち | 白米 ツナ缶 人参 ひじき いら ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ポーク 卵 小麦粉 油 トマト 豚肉 椎茸 カステラかまぼこ こんにやく ねぎ 白みそ | パイナップル | ちんすこう りんご 牛乳 小麦粉 砂糖 ラード | 20 水 | クラッカー | ごはん レバーのから揚げ ナムル アーサ汁 | 白米 豚レバー トマト もやし ほうれん草 カニ棒 アーサ 絹豆腐 ねぎ みそ | ぶどう | 食パン 牛乳 食パン バター ジャム |
| 9 土 | はちや棒 | やきそば 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁 | 中華麺 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし ソース 小松菜 人参 ツナ缶 ゴマドレ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ みそ | バナナ | 芋けんぴ ブルーベリー 牛乳 | 21 木 | ブルーベリー | タコライス 南瓜の煮物 コーンスープ | 白米 合挽 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト チーズ 南瓜 クリームコーン 玉ねぎ パセリ | りんご | パースディケーキ 野菜ジュース |
| 11 月 | 黒棒 | 大根チキンカレー キャベツの和え物 もずくスープ | 白米 鶏肉 大根 人参 じゃが芋 グリンピース カレールー キャベツ 胡瓜 人参 ちくわ もずく ねぎ | ヨーグルトあえ | アメリカンホットケーキ 牛乳 ホットケーキ 卵 砂糖 油 牛乳 ウインナー コーン | 22 金 | グレープゼリー | 沖縄そば かみかみあえ 卵やき | 沖縄そば ねぎ かまぼこ 三枝肉 さきいか 人参 胡瓜 キャベツ 卵 玉ねぎ コーン | オレンジ | ふりかけおにぎり チーズたら 白米 ふりかけ |
| 12 火 | チョコウエハース | 長崎ちゃんぽんラーメン ちくわの機部揚げ 胡瓜の浅漬け | ラーメン もやし キャベツ 人参 いら 豆乳 ちくわ 卵 小麦粉 青のり 油 胡瓜 | りんご | 昆布ツナおにぎり 枝豆 白米 ツナ缶 しそ昆布 | 23 土 | ビスコ | チャーハン わかめの和え物 白菜スープ | 白米 ベーコン 玉ねぎ 人参 レタス 卵 わかめ 胡瓜 ツナ缶 和風ドレ 白米 椎茸 ねぎ | バナナ | ミニドーナツ レーズン 牛乳 |
| 13 水 | ヤクルト | ごはん 鮭のチーズマヨ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁 | 白米 鮭 チーズ マヨネーズ ブロッコリー ごぼう 人参 ツキアゲ いら ごま 大根 わかめ ねぎ みそ | バナナ | トマトケキ 牛乳 卵 砂糖 バター ホットケーキミックス トマト | 25 月 | ビスケット | 五穀米ごはん はんぺんチーズフライ ひじき炒め みそ汁 | 白米 五穀米 はんぺん チーズ 卵 パン粉 トマト ひじき 人参 豚肉 しらたき いら 油揚げ 大根 わかめ ねぎ みそ | りんご | スイートポテト 牛乳 きつまつ 砂糖 エバミルク |
| 14 木 | オレンジゼリー | 麦ごはん うじら豆腐 人参しりしり なめこ汁 | 白米 押し麦 魚のすり身 木綿豆腐 人参 ひじき グリンピース 卵 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 卵 いら なめこ 白菜 ねぎ みそ | オレンジ | アップルシナモン蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 りんご シナモン | 26 火 | シークァーサーゼリー | ごはん きびなごのから揚げ 南瓜サラダ 鶏汁 | ごはん きびなご コーン 南瓜 卵 チーズ レーズン マヨネーズ 鶏肉 冬瓜 人参 こんにやく ねぎ | オレンジ | くずもち 牛乳 芋ず 夕比オカ 砂糖 黒糖 きなこ |
| 15 金 | 小魚 | ごはん 照り焼きチキン パイパイイりちー みそ汁 | 白米 鶏肉 トマト パイパイ 人参 ツナ缶 いら 厚揚げ 冬瓜 小松菜 みそ | りんご | ゴマサンド 牛乳 食パン ごまペースト | 27 水 | チョコウエハース | ゆかりごはん 松風焼き ほうれん草の和え物 ソーメン汁 | 白米 ゆかり 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ひじき 人参 卵 パン粉 みそ ほうれん草 人参 ツナ缶 コーン ソーメン ねぎ | ぶどう | ハムチーズサンド 牛乳 ハム チーズ マヨネーズ 食パン |
|  <p>※ 5月4日は みどりの日でお休みです。 ※ 5月5日は 子どもの日でお休みです。 ※ 5月6日は 3日憲法記念の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。</p> | | | | | | 28 木 | ヤクルト | ご飯 豚カツ もやし炒め 白菜のみそ汁 | 白米 豚肉 卵 パン粉 トマト もやし 人参 ツナ缶 小松菜 白菜 油揚げ ねぎ みそ | りんご | ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖 |
| | | | | | | 29 金 | はちや棒 | コーンご飯 ポテトミート焼き わかめと胡瓜の酢の物 キャベツのみそ汁 | パイナップル | もずく天ぷら 牛乳 もずく 玉ねぎ 卵 小麦粉 油 島ラッキョウ ツナ缶 | |
| | | | | | | 30 土 | 小魚 | 鶏そぼろ丼 冷奴 わかめのみそ汁 | バナナ | プリン クラッカー | |



離乳食献立表



西原白百合保育園

| 日曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 | ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む) | おやつ (3回食より開始) | 日曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 | ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む) | おやつ (3回食より開始) | | | | |
|---|--|---|------------------|------|--|---|------------------|------|----|-----------------------------------|--------|
| 1 金 | 初期 | つぶし粥 魚のミルクすり流し ブロッコリーペースト オニオンスープ 果汁 | | 16 土 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 胡瓜のおろし煮 豆腐のすり流し汁 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 魚のミルクつぶし煮 ブロッコリーつぶし和 え オニオンスープ 果物 | 南瓜ペースト | | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 胡瓜のつぶしあえ 豆腐のすまし汁 果物 | せんべい | | | | |
| | 後期 | 軟飯 魚のミルク煮 ブロッコリーあえ オニオンスープ 果物 | 南瓜おやき | | 後期 | 軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ 胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁 果物 | せんべい チーズ | | | | |
| 2 土 | 初期 | つぶし粥 じゃが芋ペースト おろし胡瓜 オニオンスープ 果汁 | | 18 月 | 初期 | つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 大根サラダマッシュ 野菜スープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 つぶし肉じゃが 胡瓜のつぶしあえ オニオンスープ 果物 | ビスケット | | 中期 | 全粥 ささみのつぶしミルク煮 大根つぶしサラダ 野菜スープ 果物 | コーンフレークミルク | | | | |
| | 後期 | 軟飯 肉じゃが 春雨サラダ わかめスープ 果物 | ビスケット レーズン | | 後期 | 軟飯 ささみのミルク煮 大根サラダ 野菜スープ 果物 | コーンフレークミルク | | | | |
| 7 木 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト おろしきゅうりあえ オニオンスープ 果汁 | | 19 火 | 初期 | つぶし粥 白身魚のすり流し 南瓜ペースト オニオンスープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 胡瓜のつぶしあえ オニオンスープ 果物 | おじや | | 中期 | 全粥 魚のみそつぶし煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物 | 豆腐おやき | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の野菜煮 マカロニサラダ オニオンスープ 果物 | おじや | | 後期 | 軟飯 魚のみそ煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物 | 豆腐おやき | | | | |
| 8 金 | 初期 | つぶし粥 魚と野菜のすり流し トマトペースト 野菜スープ 果汁 | | 20 水 | 初期 | つぶし粥 魚とトマトのすり流し 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 ささみのつぶし煮 つぶしトマトサラダ みそ汁 果物 | りんごのコンポート | | 中期 | 全粥 レバーつぶし煮 つぶしナムル 豆腐のみそ汁 果物 | パンかゆ | | | | |
| | 後期 | 軟飯 ささみの煮物 トマトサラダ みそ汁 果物 | りんごのコンポート | | 後期 | 軟飯 レバー煮込み ナムル 豆腐のみそ汁 果物 | ジャムパン | | | | |
| 9 土 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 小松菜あえマッシュ じゃが芋スープ 果汁 | | 21 木 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ オニオンスープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし煮 小松菜つぶしあえ じゃが芋のみそ汁 果物 | ビスケット | | 中期 | 全粥 ささみの野菜つぶし煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物 | ヨーグルトあえ | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の煮物 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁 果物 | ビスケット | | 後期 | 軟飯 ささみの野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物 | フルーツパンケーキ | | | | |
| 11 月 | 初期 | つぶし粥 野菜のミルク煮マッシュ キャベツあえマッシュ オニオンスープ 果汁 | | 22 金 | 初期 | つぶし粥 白身魚のすり流し 小松菜あえマッシュ さつま芋ペースト 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 つぶしシチュー キャベツのつぶしあえ オニオンスープ 果物 | じゃが芋マッシュ | | 中期 | 全粥 うどん汁 小松菜つぶしあえ さつま芋煮物 果物 | おじや | | | | |
| | 後期 | 軟飯 シチュー キャベツあえ オニオンスープ 果物 | じゃが芋パンケーキ | | 後期 | 軟飯 うどん汁 小松菜あえ さつま芋の煮物 果物 | おじや | | | | |
| 12 火 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 胡瓜のおろしあえ すましスープ 果汁 | | 23 土 | 初期 | つぶし粥 魚と野菜のすり流し 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 胡瓜のつぶしあえ うどん汁 果物 | おじや | | 中期 | 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 胡瓜のつぶしあえ 白菜スープ 果物 | ビスケット | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の野菜煮 胡瓜の和え物 うどん汁 果物 | おじや | | 後期 | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜の和え物 白菜スープ 果物 | ビスケット | | | | |
| 13 水 | 初期 | つぶし粥 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根スープ 果汁 | | 25 月 | 初期 | つぶし粥 魚とトマトのすり流し 人参ペースト 大根スープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 鮭のつぶしミルク煮 人参つぶし煮 大根のみそ汁 果物 | バナナ | | 中期 | 全粥 魚のトマトつぶし煮 人参つぶし煮 大根スープ 果物 | ふかし芋 | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鮭のミルク煮 人参きんぴら 大根のみそ汁 果物 | トマトパンケーキ | | 後期 | 軟飯 魚のトマト煮 人参きんぴら 大根スープ 果物 | ふかし芋 | | | | |
| 14 木 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト 白菜スープ 果汁 | | 26 火 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 南瓜ペースト 野菜スープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 豆腐と魚のつぶし煮 人参つぶし煮 白菜スープ 果物 | りんごのコンポート | | 中期 | 全粥 魚のミルクつぶし煮 南瓜サラダ 鶏汁 果物 | おじや | | | | |
| | 後期 | 軟飯 豆腐と魚の煮物 人参きんぴら 白菜スープ 果物 | りんご蒸しパン | | 後期 | 軟飯 魚のミルク煮 南瓜サラダ 鶏汁 果物 | おじや | | | | |
| 15 金 | 初期 | つぶし粥 白身魚とトマトのすり流し 人参ペースト 冬瓜スープ 果汁 | | 27 水 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し ほうれん草あえマッシュ すましスープ 果汁 | | | | | |
| | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし煮 人参いり煮 冬瓜のみそ汁 果物 | パンかゆ | | 中期 | 全粥 いり豆腐 ほうれん草のつぶしあえ ソーメン汁 果物 | パンかゆ | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の煮物 人参いり煮 冬瓜のみそ汁 果物 | ジャムパン | | 後期 | 軟飯 いり豆腐 ほうれん草の和え物 ソーメン汁 果物 | チーズパン | | | | |
| <div data-bbox="62 1292 313 1444" data-label="Image"></div> <ul style="list-style-type: none"> ※ 5月4日は みどりの日でお休みです。 ※ 5月5日は 子どもの日でお休みです。 ※ 5月6日は 3日憲法記念の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。 <div data-bbox="817 1404 1064 1524" data-label="Image"></div> | | | | 28 木 | 初期 | つぶし粥 魚のトマト煮 人参と小松菜のペースト 白菜スープ 果汁 | | | | | |
| | | | | | 中期 | 全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 人参つぶし煮 白菜のみそ汁 果物 | ヨーグルト | | | | |
| | | | | | | | | 29 金 | 後期 | 軟飯 鶏肉のトマト煮 人参しりしり煮 白菜のみそ汁 果物 | ヨーグルト |
| | | | | | | | | | 初期 | つぶし粥 じゃが芋のペースト 胡瓜おろしあえ キャベツスープ 果汁 | |
| | | | | | | | | | 中期 | 全粥 じゃが芋の煮物 胡瓜の和え物 キャベツのみそ汁 果物 | 南瓜ペースト |
| | | | | | | | | | | | |
| 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 豆腐サラダマッシュ オニオンスープ 果汁 | | | | | | | | | | |
| 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 豆腐つぶしサラダ みそ汁 果物 | ヨーグルト ビスケット | | | | | | | | | |
| | | | | 後期 | 軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 豆腐サラダ みそ汁 果物 | ヨーグルト ビスケット | | | | | |