

5月幼児食予定献立表

令和元年



西原白百合保育園

日曜日	朝のおやつ		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
7	火	チョコウエハース	こいのぼりライス スパサラダ 果物 ワカメのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 サキイカ 卵 ワカメ 卵 牛乳	白米 サラスパ 玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース 胡瓜 ねぎ 果物
8	水	小魚	ふりかけご飯 ゴーヤーのかきあげ 果物 肉じゃが ソーメン汁	プリン クラッカー	ウインナー 卵 豚肉 プリン	白米 じゃが芋 しらたき クラッカー ソーメン ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物
9	木	かりんとう	納豆ご飯 きびなごのからあげ 果物 人参しりしり 大根のみそ汁	ジャムパン 牛乳	納豆 きびなご 卵 油揚げ 牛乳	白米 パン トマト 人参 玉ねぎ 大根 ねぎ 果物
10	金	オレンジゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き 果物 キャベツの和え物 ゆし豆腐	ぜんざい せんべい	豚肉 ゆし豆腐 金時豆 しらす	白米 サラスパ 押し麦 せんべい 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 ねぎ 果物
11	土	はちや棒	炊き込みご飯 和え物 果物 豚汁	はちやぐみ レーズン 牛乳	ツナ缶 昆布 ワカメ しらす 豚肉 牛乳	白米 じゃが芋 はちやぐみ 人参 にはら 胡瓜 しめじ ねぎ 果物
13	月	コーンフレーク	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 ワカメスープ	ヨーグルト チーズケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー ツナ缶 卵 ワカメ ヨーグルト チーズ 牛乳	白米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 南瓜 果物 グリーンピース キャベツ 胡瓜 ピーマン ねぎ
14	火	ヤクルト	ご飯 魚の西京焼き 果物 麩チャンプルー アーサのすまし汁	芋天ぷら 牛乳	白身魚 卵 豚肉 アーサ 絹豆腐 牛乳	白米 車麩 さつま芋 ブロッコリー キャベツ もやし 人参 にはら ねぎ 果物
15	水	果汁	ご飯 ピザ風ハンバーグ 果物 もやしの和え物 大根のみそ汁	ヒラヤーチー 牛乳	合挽 卵 チーズ ツナ缶 牛乳	白米 人参 ビーマン 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 果物 大根 ほうれん草 にはら
16	木	シークァーサーゼリー	もずくどんぶり ナムル 果物 ゆし豆腐	くずもち 牛乳	もずく 豚ミンチ ゆし豆腐 牛乳 きなこ	白米 芋くず 玉ねぎ 人参 コーン ピーマン ねぎ もやし ほうれん草 果物
17	金	レーズン	ご飯 チンジャオロース 果物 春雨サラダ かき玉汁	アメリカンドック 牛乳	豚肉 カニ棒 卵 ウインナー 牛乳	白米 春雨 ピーマン 玉ねぎ 人参 たけのこ 椎茸 胡瓜 ほうれん草 果物
18	土	ごまウエハース	チャーハン 胡瓜の和え物 果物 白菜スープ	ビスコ チーズ 牛乳	ポーク 卵 ワカメ ツナ缶 ベーコン 牛乳 チーズ	白米 ビスコ 小松菜 人参 胡瓜 白菜 にはら 果物
20	月	黒棒	パン ホワイトシチュー 果物 野菜サラダ ボイルウインナー	みそおにぎり 小魚	鶏肉 ウインナー ツナ缶 小魚 牛乳	パン 白米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 ブロッコリー 果物
21	火	ヨーグルト	あわご飯 秋刀魚のかば焼き 果物 ひじきサラダ みそ汁	チョコチップ ケーキ 牛乳	さんま ひじき 牛乳	白米 あわ チョコ トマト レタス コーン しめじ 長ネギ 果物
22	水	ビスコ	ごぼう入りミートスパゲティ 果物 野菜ディップ レタススープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 ツナ缶 木綿豆腐 鮭 牛乳	白米 ごぼう 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 レタス しめじ 果物
23	木	クラッカー	麦ご飯 サバの香味焼き 果物 クレープイリチー みそ汁	フレンチトースト 牛乳	サバ 昆布 豚肉 厚揚げ 牛乳 卵	白米 パン こんにゃく トマト 人参 にはら キャベツ ねぎ 果物
24	金	オレンジゼリー	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ 果物 南瓜サラダ なめこ汁	マシュマロおこし 牛乳	白身魚 卵 絹豆腐 チーズ 牛乳	白米 マシュマロ コーンフレーク 白菜 椎茸 人参 南瓜 果物 なめこ
25	土	フルーツグラノーラ	ドライカレー 胡瓜の和え物 果物 オニオンスープ	黒棒 チーズ 牛乳	豚ミンチ ツナ缶 チーズ 牛乳	白米 黒棒 しめじ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 コーン パセリ 果物
27	月	プリン	ご飯 照り焼きチキン 果物 小松菜の白和え すまし汁	ふかし芋 牛乳	鶏肉 ツナ缶 牛乳 木綿豆腐 ワカメ	白米 さつま芋 ブロッコリー 小松菜 人参 冬瓜 ねぎ 果物
28	火	チョコウエハース	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 果物 ジャーマンポテト みそ汁	ヤクルトジョア ビスケット	鮭 チーズ 卵 ベーコン	白米 じゃが芋 ビスケット トマト 玉ねぎ 人参 グリーンピース 白菜 しめじ ねぎ 果物
29	水	グレープゼリー	三枚肉そば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	ジュシー おにぎり 小魚	三枚肉 かまぼこ サキイカ 金時豆 ひじき ツナ缶 小魚	白米 沖縄そば ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ にはら 果物
30	木	せんべい	ご飯 から揚げチキン ひじき炒め 果物 みそ汁	パースディケーキ 野菜ジュース	鶏肉 ひじき ベーコン	白米 ケーキ 人参 玉ねぎ 果物 トマト 冬瓜 ねぎ
31	金	小魚	ご飯 豚カツ 果物 千草和え すまし汁	もちもち どら焼き 牛乳	豚肉 卵 油揚げ ワカメ 小倉あん 牛乳	白米 白玉粉 ブロッコリー 人参 小松菜 胡瓜 冬瓜 ねぎ 果物

※ 5月1日から5月6日までは国民の祝日のためお休みです。

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。



5月幼児食予定献立表

令和元年



西原白百合保育園

日曜日	朝のおやつ		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
7	火	チョコウエハース	こいのぼりライス スパサラダ 果物 ワカメのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 サキイカ 卵 ワカメ 卵 牛乳	白米 サラスパ 玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース 胡瓜 ねぎ 果物
8	水	小魚	ふりかけご飯 ゴーヤーのかきあげ 果物 肉じゃが ソーメン汁	プリン クラッカー	ウインナー 卵 豚肉 プリン	白米 じゃが芋 しらたき クラッカー ソーメン ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物
9	木	かりんとう	納豆ご飯 きびなごのからあげ 果物 人参しりしり 大根のみそ汁	ジャムパン 牛乳	納豆 きびなご 卵 油揚げ 牛乳	白米 パン トマト 人参 玉ねぎ 大根 ねぎ 果物
10	金	オレンジゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き 果物 キャベツの和え物 ゆし豆腐	ぜんざい せんべい	豚肉 ゆし豆腐 金時豆 しらす	白米 サラスパ 押し麦 せんべい 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 ねぎ 果物
11	土	はちや棒	炊き込みご飯 和え物 果物 豚汁	はちやぐみ レーズン 牛乳	ツナ缶 昆布 ワカメ しらす 豚肉 牛乳	白米 じゃが芋 はちやぐみ 人参 にはら 胡瓜 しめじ ねぎ 果物
13	月	コーンフレーク	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 ワカメスープ	ヨーグルト チーズケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー ツナ缶 卵 ワカメ ヨーグルト チーズ 牛乳	白米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 南瓜 果物 グリーンピース キャベツ 胡瓜 ピーマン ねぎ
14	火	ヤクルト	ご飯 魚の西京焼き 果物 麩チャンプルー アーサのすまし汁	芋天ぷら 牛乳	白身魚 卵 豚肉 アーサ 絹豆腐 牛乳	白米 車麩 さつま芋 ブロッコリー キャベツ もやし 人参 にはら ねぎ 果物
15	水	果汁	ご飯 ピザ風ハンバーグ 果物 もやしの和え物 大根のみそ汁	ヒラヤーチー 牛乳	合挽 卵 チーズ ツナ缶 牛乳	白米 人参 ビーマン 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 果物 大根 ほうれん草 にはら
16	木	シークァーサーゼリー	もずくどんぶり ナムル 果物 ゆし豆腐	くずもち 牛乳	もずく 豚ミンチ ゆし豆腐 牛乳 きなこ	白米 芋くず 玉ねぎ 人参 コーン ピーマン ねぎ もやし ほうれん草 果物
17	金	レーズン	ご飯 チンジャオロース 果物 春雨サラダ かき玉汁	アメリカンドック 牛乳	豚肉 カニ棒 卵 ウインナー 牛乳	白米 春雨 ピーマン 玉ねぎ 人参 たけのこ 椎茸 胡瓜 ほうれん草 果物
18	土	ごまウエハース	チャーハン 胡瓜の和え物 果物 白菜スープ	ビスコ チーズ 牛乳	ポーク 卵 ワカメ ツナ缶 ベーコン 牛乳 チーズ	白米 ビスコ 小松菜 人参 胡瓜 白菜 にはら 果物
20	月	黒棒	パン ホワイトシチュー 果物 野菜サラダ ボイルウインナー	みそおにぎり 小魚	鶏肉 ウインナー ツナ缶 小魚 牛乳	パン 白米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 ブロッコリー 果物
21	火	ヨーグルト	あわご飯 秋刀魚のかば焼き 果物 ひじきサラダ みそ汁	チョコチップ ケーキ 牛乳	さんま ひじき 牛乳	白米 あわ チョコ トマト レタス コーン しめじ 長ネギ 果物
22	水	ビスコ	ごぼう入りミートスパゲティ 果物 野菜ディップ レタススープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 ツナ缶 木綿豆腐 鮭 牛乳	白米 ごぼう 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 レタス しめじ 果物
23	木	クラッカー	麦ご飯 サバの香味焼き 果物 クレープイリチー みそ汁	フレンチトースト 牛乳	サバ 昆布 豚肉 厚揚げ 牛乳 卵	白米 パン こんにゃく トマト 人参 にはら キャベツ ねぎ 果物
24	金	オレンジゼリー	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ 果物 南瓜サラダ なめこ汁	マシュマロおこし 牛乳	白身魚 卵 絹豆腐 チーズ 牛乳	白米 マシュマロ コーンフレーク 白菜 椎茸 人参 南瓜 果物 なめこ
25	土	フルーツグラノーラ	ドライカレー 胡瓜の和え物 果物 オニオンスープ	黒棒 チーズ 牛乳	豚ミンチ ツナ缶 チーズ 牛乳	白米 黒棒 しめじ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 コーン パセリ 果物
27	月	プリン	ご飯 照り焼きチキン 果物 小松菜の白和え すまし汁	ふかし芋 牛乳	鶏肉 ツナ缶 牛乳 木綿豆腐 ワカメ	白米 さつま芋 ブロッコリー 小松菜 人参 冬瓜 ねぎ 果物
28	火	チョコウエハース	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 果物 ジャーマンポテト みそ汁	ヤクルトジョア ビスケット	鮭 チーズ 卵 ベーコン	白米 じゃが芋 ビスケット トマト 玉ねぎ 人参 グリーンピース 白菜 しめじ ねぎ 果物
29	水	グレープゼリー	三枚肉そば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	ジュシー おにぎり 小魚	三枚肉 かまぼこ サキイカ 金時豆 ひじき ツナ缶 小魚	白米 沖縄そば ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ にはら 果物
30	木	せんべい	ご飯 から揚げチキン ひじき炒め 果物 みそ汁	パースディケーキ 野菜ジュース	鶏肉 ひじき ベーコン	白米 ケーキ 人参 玉ねぎ 果物 トマト 冬瓜 ねぎ
31	金	小魚	ご飯 豚カツ 果物 千草和え すまし汁	もちもち どら焼き 牛乳	豚肉 卵 油揚げ ワカメ 小倉あん 牛乳	白米 白玉粉 ブロッコリー 人参 小松菜 胡瓜 冬瓜 ねぎ 果物

※ 5月1日から5月6日までは国民の祝日のためお休みです。

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

