

平成31年



2月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日曜日	朝のおやつ	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	節分豆	節分鬼ドライカレー キャベツの和え物 ヨーグルトあん コンソメスープ	小倉蒸しパン 牛乳	豚ミンチ 枝豆 ツナ缶 卵 小倉あん ヨーグルト 牛乳	白米	玉ねぎ ピーマン コーン 人参 キャベツ 胡瓜 パセリ 果物
2 土	はちや棒	ジューシー 胡瓜の和え物 果物 豆腐のすまし汁	タンナファクルー レーズン 牛乳	ツナ缶 ひじき ワカメ 牛乳	白米 タンナファクルー	人参 にら 胡瓜 果物 白菜 ねぎ
4 月	かりんとう	ビビンバ丼 スパサラダ 果物 ワカメのみそ汁	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 ワカメ おから 卵 牛乳	白米 サラスパ マシュマロ コーンフレーク オートミール	人参 玉ねぎ 大根 グリーンピース いんげん 長ねぎ 果物
5 火	プリン	〈旧正月〉 ご飯 きびなごのから揚げ 果物 クービーリチー イナムドゥチ	ちんびん 牛乳	きびなご ベーコン 大豆 昆布 豚肉 かまぼこ 牛乳	白米 こんにやく	ブロッコリー 人参 にら 椎茸 ねぎ 果物
6 水	チョコウエハース	五目ラーメン 胡瓜の浅漬け 果物 ちくわの磯辺揚げ	しらすゆかり おにぎり 枝豆	豚肉 ナルト ちくわ 卵 枝豆	中華麺 白米	キャベツ もやし 玉ねぎ 人参 にら 胡瓜 果物
7 木	ヤクルト	麦ご飯 サバのカレー揚げ 果物 豆腐チャンプルー 大根のみそ汁	くずもち 牛乳	サバ 厚揚げ 豚肉 きなこ 牛乳	白米 押し麦 芋くず	トマト キャベツ 人参 玉ねぎ にら 大根 ねぎ 果物
8 金	果汁	玄米ご飯 鶏肉の煮付け 果物 もずく酢 ゆし豆腐	人参ケーキ 牛乳	鶏手羽中 昆布 もずく ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 玄米	大根 人参 胡瓜 ねぎ 果物
9 土	プルーン	焼きそば 胡瓜とちくわの和え物 果物 豆腐のみそ汁	黒棒 チーズ 牛乳	豚肉 ちくわ ワカメ 木綿豆腐 牛乳	中華麺 黒棒	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン 胡瓜 ねぎ 果物
12 火	フルーツグラノーラ	シンデレラカレー 野菜サラダ 果物 ワカメスープ	ヨーグルト チーズクラッカー	豚ミンチ 豚レバー ワカメ ヨーグルト	白米 じゃが芋 クラッカー	玉ねぎ 人参 南瓜 Gピース 果物 レタス 長ネギ コーン 胡瓜
13 水	タンナファクルー	あわご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 五目煮 ソーメン汁	南瓜ドーナツ 牛乳	鮭 昆布 卵 大豆 牛乳	白米 ソーメン	トマト 大根 人参 ねぎ 果物 南瓜
14 木	オレンジゼリー	ご飯 チキンのマーマレード煮 果物 コールスローサラダ ミネストローネ	バレンタイン チョコケーキ 牛乳	鶏肉 ベーコン 卵 牛乳	白米 じゃが芋	ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン 玉ねぎ 人参 セロリトマト 果物
15 金	せんべい	ご飯 サバのみそ焼き 果物 ひじき炒め キャベツのみそ汁	黒糖スティック 大学芋 牛乳	サバ ひじき 豚肉 油揚げ 牛乳	白米 さつま芋	ブロッコリー 人参 にら キャベツ ねぎ えのき 果物
16 土	小魚	チャーハン 胡瓜の和え物 果物 春雨スープ	ビスコ チーズ 牛乳	ポーク缶 卵 ワカメ ツナ缶 ベーコン 牛乳 チーズ	白米 春雨	人参 小松菜 胡瓜 白菜 果物 にら
18 月	クラッカー	パン クラムチャウダー ブロッコリーサラダ 果物 魚フライタルタルソース	鮭おにぎり 胡瓜スティック	ベーコン アサリ 牛乳 卵 鮭	白米 じゃが芋 パン	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 果物 人参 グリンピース
19 火	果汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 果物 チョレギサラダ アーサ汁	チーズ蒸しパン 牛乳	豚肉 アーサ 卵 牛乳 粉チーズ	白米	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス 胡瓜 果物 えのき
20 水	レーズン	納豆みそご飯 さつま揚げ 果物 ホウレン草の白和え みそ汁	ぜんざい せんべい	納豆 魚のすり身 卵 ツナ缶 木綿豆腐 ひじき 金時豆	白米 押し麦 せんべい	玉ねぎ 人参 果物 白菜 しめじ 椎茸 ネギ ホウレン草
21 木	グレープゼリー	ご飯 魚の天ぷら 果物 きんぴらごぼう ゆし豆腐	バナナケーキ 牛乳	白身魚 卵 ゆし豆腐 牛乳	白米	人参 いんげん 大根 ねぎ キャベツ しそ 果物 ピーマン 冬瓜 椎茸 にら
22 金	プルーン	ご飯 豚カツ 果物 人参しりしり なめこ汁	お好み焼き 牛乳	豚肉 卵 ツナ缶 絹豆腐 牛乳	白米 長芋	コーン 人参 玉ねぎ しめじ にら なめこ 果物 ねぎ キャベツ
23 土	ごまウエハース	鶏そぼろ丼 胡瓜の和え物 果物 ワカメのみそ汁	コーンフレーク 牛乳	鶏ミンチ 卵 ワカメ 牛乳	白米 コーンフレーク	玉ねぎ 人参 小松菜 胡瓜 ねぎ 果物
25 月	ヨーグルト	麦ご飯 カラフルマーボー豆腐 果物 マカロニサラダ 中華スープ	ハムチーズ サンドイッチ 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ 卵 ハム チーズ 牛乳	白米 マカロニ パン	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 白菜 椎茸 にら 果物
26 火	はちや棒	ご飯 白身魚の和風焼 果物 ジャーマンポテト みそ汁	アメリカンドック 牛乳	白身魚 昆布 ベーコン もずく ウィンナー 卵 牛乳	白米 じゃが芋	ブロッコリー 玉ねぎ ピーマン えのき ねぎ 果物
27 水	レーズン	ソーキそば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	ジューシー おにぎり するめ	ソーキ かまぼこ ワカメ ちくわ ツナ缶 ひじき するめ 金時豆	白米 沖縄そば	ねぎ 胡瓜 果物 人参 にら
28 木	ヤクルト	お弁当会 & お誕生会				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月11日は建国記念日でおやすみです。

