

平成29年



8月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日	曜日	おやつ	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	火	はちや棒 麦ご飯 豚カツ 果物 ひじき炒め 大根のみそ汁	お好み焼き 牛乳	豚肉 ひじき ツキアゲ 油揚げ 卵 ウインナー 牛乳	白米 押し麦 しらたき 長いも	ブロッコリー にはら 人参 大根 ねぎ 果物 キャベツ 玉ねぎ	
2	水	プリン ナスミートスパゲティ 野菜サラダ 果物 卵スープ	みそおにぎり 小魚	合挽き 卵 ツナ缶 小魚	白米 スパゲティ	ナス 玉ねぎ 人参 水菜 グリーンピース レタス 果物 かいわれ トマトホール	
3	木	チョコウエ ハース あわご飯 サバの味噌煮 果物 ゴーヤーチャンプルー 大根のすまし汁	芋天ぷら 牛乳	サバ 豚肉 木綿豆腐 卵 アーサ 牛乳	白米 あわ さつま芋	大根 しそ ゴーヤー 玉ねぎ 人参 大根 ねぎ 果物	
4	金	果汁 ご飯 ハンバーグ 果物 ポテトサラダ みそ汁	サーターアーンダ ギー 牛乳	豚ミンチ 卵 ワカメ 厚揚げ 牛乳	白米 じゃが芋	胡瓜 人参 グリンピース 玉ねぎ ねぎ 果物	
5	土	小魚 親子どんぶり 胡瓜の和え物 果物 アーサ汁	かりんとう 牛乳	鶏肉 卵 アーサ ツナ缶 牛乳	白米 かりんとう	玉ねぎ 人参 かいわれ 胡瓜 コーン エノキ 果物 ねぎ	
7	月	レーズン 枝豆ご飯 白身魚の西京焼 果物 クープイリチー 冬瓜のすまし汁	クッキー チーズ 牛乳	メカジキ 豚肉 昆布 枝豆 卵 牛乳 チーズ	白米 こんにやく クッキー	トマト 果物 椎茸 人参 にはら 冬瓜 ねぎ	
8	火	ヨーグルト ふりかけご飯 鮭の天ぷら 果物 麩チャンプルー なめこ汁	パイナップル ケーキ 牛乳	鮭 卵 豚肉 絹豆腐 牛乳	白米 車麩	トマト キャベツ 人参 玉ねぎ にはら なめこ ねぎ 果物	
9	水	ヤクルト 焼きそば 和え物 果物 ゆし豆腐	ジュシー おにぎり 牛乳	豚肉 ツナ缶 ゆし豆腐 牛乳	中華麺 白米	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 もやし ねぎ 果物 にはら	
10	木	オレンジゼ リー 玄米ご飯 野菜の肉巻 果物 ほうれん草の白和え みそ汁	ハムチーズ サンド 牛乳	豚肉 木綿豆腐 ワカメ 牛乳 ハム チーズ	白米 玄米 パン	人参 いんげん 果物 もやし にはら ほうれん草	
12	土	クラッカー レタスチャーハン 和え物 果物 卵スープ	ミニドーナツ ブルー 牛乳	ベーコン 卵 しらす 牛乳	白米 ドーナツ	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 ねぎ 果物 ピーマン 青しそ コーン	
14	月	ごまウエ ハース もずく丼ぶり 豆腐サラダ 果物 じゃが芋のみそ汁	チョコチップ ケーキ 牛乳	もずく 豚ミンチ ツナ缶 木綿豆腐 牛乳	白米 じゃが芋 チョコ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン レタス ねぎ 果物	
15	火	果汁 黒米ご飯 豆腐の野菜あんかけ 果物 南瓜サラダ ワカメのみそ汁	マシュマロおこし 牛乳	厚揚げ 卵 チーズ ワカメ きなこ 牛乳	白米 マシュマロ コーンフレーク オートミール 黒米	玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 ねぎ 果物	
16	水	はちや棒 パン クラムチャウダー 果物 魚フライタルタルソース 胡瓜スティック	昆布おにぎり コーン	ベーコン あさり 卵 白身魚 ヨーグルト しそ昆布 牛乳	パン 白米 じゃが芋	玉ねぎ グリンピース 人参 パセリ トマト コーン 果物	
17	木	せんべい ご飯 鯖の竜田揚げ ヨーグルトあえ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	バナナ 牛乳	サバ ツキアゲ 絹豆腐 ヨーグルト 牛乳	白米 こんにやく	トマト ごぼう 人参 にはら ねぎ 果物	
18	金	やわらか サブレ ご飯 レバーのから揚げ 果物 マカロニサラダ みそ汁	アイスクリーム ビスケット	豚レバー 卵 厚揚げ アイスクリーム	マカロニ 白米 ビスケット	コーン 胡瓜 人参 えのき草 ほうれん草 ねぎ 果物	
19	土	コーンフレ ーク 生姜焼き丼 和え物 果物 かき玉汁	ビスコ レーズン 牛乳	豚肉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 ビスコ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン ねぎ 果物	
21	月	小魚 夏野菜カレー コールスローサラダ 果物 ワカメスープ	アガラサー 牛乳	鶏肉 卵 ワカメ 牛乳	白米	玉ねぎ 人参 なす オクラ 南瓜 果物 長ネギ	
22	火	シーク ァーゼ リー 青菜ご飯 きびなごのから揚げ 果物 南瓜の煮物 もずくのみそ汁	くずもち 牛乳	きびなご 豚ミンチ 牛乳 もずく きなこ	白米 しらたき 芋くず	トマト 人参 南瓜 玉ねぎ ねぎ えのき草 果物 からし菜	
23	水	ブルーン 冷やしソーメン トマトサラダ 果物 から揚げチキン	鮭おにぎり 牛乳	卵 ツナ缶 鶏肉 牛乳 鮭	白米 ソーメン	トマト 胡瓜 果物	
24	木	グレープゼ リー 麦ご飯 野菜コロッケ 果物 胡瓜の浅漬け ゆし豆腐	ぜんざい せんべい	豚ミンチ ゆし豆腐 卵 金時豆	白米 押し麦 コロッケ せんべい	玉ねぎ トマト 胡瓜 果物 ねぎ	
25	金	かりんとう ご飯 チキンのカレーチーズパン粉焼き 果物 もやしの和え物 ワカメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 ツナ缶 ワカメ 牛乳	白米 パン	ブロッコリー 玉ねぎ もやし 水菜 人参 ねぎ 果物	
26	土	黒棒 フーチパージュシー 春雨サラダ 果物 豚汁	フルーツシリアル 牛乳	ツナ缶 ひじき ハム 豚肉 牛乳	白米 こんにやく 春雨 シリアル	人参 胡瓜 コーン 大根 ねぎ	
28	月	ごまウエ ハース 三色丼 オクラとトマトの和え物 果物 豆腐のすまし汁	ちんびん 牛乳	鶏ミンチ 卵 絹豆腐 牛乳	白米	玉ねぎ ほうれん草 オクラ トマト 青しそ ねぎ 果物	
29	火	ヨーグルト ご飯 魚のオーロラソース焼き 果物 筑前煮 豆腐のみそ汁	ほうれん草 パンケーキ 牛乳	白身魚 鶏肉 卵 牛乳 木綿豆腐 チーズ	白米 フライドポテト こんにやく	トマト 大根 人参 果物 きぬさや 椎茸 ねぎ ほうれん草	
30	水	タンナフ ァクル 三枚肉そば 胡瓜とワカメの和え物 果物 厚焼き玉子	いなりすし お茶	かまぼこ 三枚肉 カニ棒 ワカメ 卵 いなりあげ	沖縄そば 白米	ねぎ 胡瓜 青しそ 椎茸 からし菜 人参 果物	
31	木	ヤクルト	お弁当会 & お誕生会				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 8月11日(金)山の日でお休みです。

