

平成29年



5月幼児食予定献立表



西原白百合保育園

日曜日	朝のおやつ	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1月	チョコウエハース	もずく丼ぶり マカロニサラダ 果物 ゆし豆腐	チーズサター アンダギー 牛乳	もずく 豚ミンチ 牛乳 粉チーズ ハム ゆし豆腐	白米 マカロニ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン 果物 ねぎ
2火	ビスケット	こいのぼりライス ポテトフライ ゼリー ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ちんびん 牛乳	ウインナー 卵 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ コーン 人参 パセリ ブロッコリー 果物
6土	ブルー	ご飯 肉じゃが 果物 春雨サラダ みそ汁	タンナファクルー チーズ 牛乳	豚肉 カニ棒 わかめ 木綿豆腐 牛乳 チーズ	白米 春雨 タンナファクルー	玉ねぎ 人参 胡瓜 ねぎ グリーンピース 果物
8月	ヤクルト	フーチパージュシー 果物 ゴーヤーのかきあげ イナムドウチ	ちんすこう レーズン 牛乳	ツナ缶 ひじき ポーク 卵 豚肉 かまぼこ 牛乳	白米 こんにやく ちんすこう	人参 フーチパー ねぎ ゴーヤー 玉ねぎ 椎茸 トマト 果物 ねぎ
9火	シークァー サーゼリー	麦ご飯 うじら豆腐 果物 人参しりしり なめこ汁	アップルシナモン 蒸しパン 牛乳	魚のすり身 木綿豆腐 卵 ツナ缶 牛乳 ウインナー	白米 押し麦	人参 グリンピース 果物 玉ねぎ なら なめこ ねぎ 白菜 ほうれん草
10水	果汁	長崎ちゃんぽん風ラーメン 厚焼き玉子 果物 胡瓜の浅漬け	昆布おにぎり 牛乳	豚肉 卵 ちくわ 昆布 牛乳	白米 ラーメン	もやし 人参 キャベツ なら 胡瓜 果物
11木	オレンジゼリー	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 果物 きんぴらごぼう 大根のみそ汁	トマトケーキ 牛乳	鮭 チーズ ツキアゲ ワカメ 牛乳	白米 こんにやく	ブロッコリー 人参 果物 ごぼう なら 大根 トマト ねぎ
12金	スルメ	ご飯 照り焼きチキン ヨーグルトあえ パパイヤイリチー 白菜のみそ汁	ジャムパン 牛乳	鶏肉 ツナ缶 厚揚げ ヨーグルト ワカメ 牛乳	白米 パン	トマト パパイヤ 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ 果物
13土	小魚	生姜焼き丼 果物 和え物 豆腐のみそ汁	ヨーグルト ビスケット	豚肉 ツナ缶 絹豆腐 ヨーグルト わかめ	白米 ビスケット	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ねぎ 果物
15月	ごまウエ ハース	ひき肉カレー コールスローサラダ フルーツカクテル もずくスープ	ぜんざい せんべい	豚ミンチ 卵 金時豆 もずく	白米 じゃが芋 押麦 せんべい	人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ ねぎ 果物 グリーンピース
16火	ヨーグルト	青菜ご飯 はんぺんチーズフライ 果物 ひじき炒め みそ汁	スイートポテト 牛乳	はんぺん チーズ ひじき 豚肉 油あげ 大豆 牛乳	白米 しらたき さつま芋	トマト からし菜 人参 なら えのき茸 小松菜 果物
17水	スティック ドーナツ	和風スパゲティ 果物 野菜サラダ ゆし豆腐	おかかおにぎり 胡瓜ちくわ	ベーコン ゆし豆腐 ちくわ	白米 スパゲティ	人参 玉ねぎ 水菜 果物 レタス コーン えのき ブロッコリー しめじ ねぎ
18木	クラッカー	納豆ご飯 筑前煮 果物 もずく酢 キャベツのみそ汁	ハムチーズサンド 牛乳	納豆 鶏肉 もずく 厚揚げ 牛乳 ハム チーズ	白米 こんにやく パン	大根 人参 ごぼう 果物 椎茸 いんげん 胡瓜 キャベツ ねぎ
19金	グレープゼリー	玄米ご飯 サバの味噌煮 果物 クービイリチー すまし汁	豆腐ドーナツ 牛乳	サバ 豚肉 絹豆腐 牛乳 カニ棒	白米 こんにやく	大根 しそ 人参 なら キャベツ 長ねぎ 果物
20土	かりんとう	レタスチャーハン ワカメの和え物 果物 卵スープ	ミニドーナツ ブルー 牛乳	ベーコン 卵 ワカメ ツナ缶 牛乳	白米 ドーナツ	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 コーン ねぎ 果物
22月	はちや棒	ご飯 牛肉と大豆のハッシュドビーフ 果物 大根サラダ 野菜スープ	フルーツリアル 牛乳	牛肉 ツナ缶 大豆 牛乳	白米 シリアル	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 大根 小松菜 かいわれ 果物 白菜
23火	小魚	ご飯 レバーのから揚げ 果物 ナムル 豆腐のすまし汁	プリン クラッカー	豚レバー かに棒 絹豆腐 プリン	白米 クラッカー	トマト もやし ほうれん草 ねぎ 果物
24水	チョコウエ ハース	沖縄そば 小松菜のごまあえ 果物 五目煮豆	ジュシーおにぎり 牛乳	三枚肉 かまぼこ 大豆 ちくわ 昆布 枝豆 ひじき ツナ缶 牛乳	白米 沖縄そば	ねぎ 小松菜 人参 なら 果物
25木	せんべい	ゆかりご飯 豆腐ハンバーグ 果物 南瓜の煮物 ソーメン汁	パースディケーキ 野菜ジュース	鶏ミンチ 卵 ひじき 木綿豆腐	白米 ソーメン ケーキ	玉ねぎ 人参 ねぎ 南瓜 かいわれ 果物
26金	スティック ドーナツ	ご飯 きびなごのから揚げ 果物 ほうれん草の白和え 鶏汁	くずもち 牛乳	きびなご ツナ缶 きな粉 木綿豆腐 鶏肉 牛乳	白米 芋くず こんにやく	コーン ほうれん草 人参 冬瓜 ねぎ 果物
27土	黒棒	ふりかけご飯 麩チャンプルー 果物 スパサラダ ゆし豆腐	ビスコ レーズン 牛乳	卵 豚肉 ゆし豆腐 牛乳	白米 マカロニ ビスコ	キャベツ 玉ねぎ 人参 なら レタス 胡瓜 コーン ねぎ 果物
29月	ヤクルト	鶏そぼろ丼 冷奴 果物 ワカメのみそ汁	フレンチトースト 牛乳	鶏ミンチ 卵 ツナ缶 ワカメ 牛乳	白米 パン	人参 玉ねぎ ねぎ トマト 青しそ えのき茸 長ネギ 果物
30火	果汁	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 果物 南瓜サラダ みそ汁	ほうれん草 ホットケーキ 牛乳	白身魚 卵 油あげ 牛乳 ウインナー	白米	白菜 しめじ 玉ねぎ 人参 ねぎ 南瓜 果物 冬瓜 ねぎ ほうれん草
31水	小魚	コーンご飯 ポテトミート焼き 果物 ワカメの和え物 キャベツのみそ汁	もずくと島ラッキョウ の天ぷら お茶	合挽 ワカメ しらす チーズ もずく ツナ缶	白米 じゃが芋	玉ねぎ セロリ 胡瓜 キャベツ しめじ ねぎ 果物 コーン らっきょう

※ 5月3日は憲法記念日でお休みです

※ 5月4日はみどりの日でお休みです

※ 5月5日は子どもの日でお休みです

