




4月 幼児食献立表



日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	
1	木	チョコウエハース	ご飯 カラフル麻婆豆腐 マカロニサラダ ワカメのすまし汁	白米 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン マカロニ 胡瓜 卵 人参 マヨネーズ ワカメ 大根 ねぎ	りんご	ヨーグルトあえ クラッカー ヨーグルト バナナ みかん缶	16	金	プリン	納豆ご飯 はんぺんチーズフライ きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁	白米 納豆 はんぺん チーズ 卵 小麦粉 パン粉 ブロッコリー ごぼう 人参 ベーコン しらたき たら 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン	
2	金	グレープゼリー	焼きそば 小松菜の白和え じゃが芋のみそ汁	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし たら 中華麺 小松菜 ツナ缶 人参 木綿豆腐 じゃが芋 玉ねぎ ワカメ みそ	オレンジ	鮭おにぎり 牛乳 白米 鮭	17	土	かりんとう	ふりかけご飯 豆腐チャンプルー チキンナゲット ワカメのみそ汁	白米 ふりかけ キャベツ からし菜 ツナ缶 からし菜 厚揚げ チキンナゲット ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	パイナップル	芋けんぴ チーズ 牛乳	
3	土	ビスコ	チャーハン キャベツの和え物 白菜スープ	白米 ベーコン 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 胡瓜 カニ棒 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	黒棒 チーズ 牛乳	19	月	クラッカー	ワカメご飯 唐揚げチキン 切干大根サラダ 豆腐のみそ汁	白米 ワカメ 鶏肉 コーン 切干大根 胡瓜 人参 ごま 絹豆腐 小松菜 長ネギ みそ	バナナ	くずもち 牛乳 芋くず 黒糖 きなこ 砂糖	
5	月	果汁	ご飯 鮭のオーロラソース焼き ひじき炒め なめこ汁	白米 鮭 マヨネーズ コーン ひじき 人参 豚肉 しらたき たら なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	オレンジ	ホットケーキ 牛乳 卵 砂糖 牛乳 ホットケーキミックス バター メープルシロップ	20	火	ビスコ	麦ご飯 サバの味噌煮 クープイリチー アーサ汁	白米 サバ みそ ブロッコリー 昆布 人参 こんにやく チキアギ 豚肉 アーサ 冬瓜 ねぎ	りんご	さつま芋ドーナツ 牛乳 卵 砂糖 油 小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー	
6	火	タンナファクルー	チキンカレー ブロッコリーサラダ ワカメスープ	白米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー 人参 ツナ缶 コーン ワカメ 玉ねぎ ねぎ	りんご	バナナ ビスケット 牛乳	21	水	チョコウエハース	三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	三枚肉 沖繩そば かまぼこ ねぎ サキイカ 胡瓜 人参 キャベツ ごま 金時豆 砂糖 黒糖	オレンジ	いなり寿司 お茶 白米 人参 椎茸 ごま いなりあげ	
7	水	黒棒	レバーミートスパゲティ フレンチサラダ 卵スープ	スパゲティ 合挽き 豚レバー 玉ねぎ コーン 人参 トマト グリンピース レタス 胡瓜 りんご 赤ピーマン 卵 小松菜	パイナップル	油みそおにぎり 小魚	22	木	ヤクルト	タコライス もずく酢 白菜スープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト チーズ もずく きゅうり 白菜 えのき茸	パイナップル	バースディケーキ 野菜ジュース	
8	木	ヤクルト	豚肉の生姜焼き 胡瓜とちくわの和え物 ゆし豆腐	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ちくわ 人参 ゆし豆腐 ねぎ	バナナ	天学芋 牛乳 さつま芋 揚げ油 砂糖	23	金	ビスケット	雑穀米ご飯 魚の和風マヨ焼き 麩チャンプルー ゆし豆腐	白米 雑穀米 白身魚 長ネギ 福神漬け マヨネーズ トマト 麩 卵 もやし キャベツ 人参 ポーク缶 ゆし豆腐 ねぎ	りんご	ごまサンド 牛乳 食パン ごまペースト	
9	金	クラッカー	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 パン粉 ブロッコリー じゃが芋 胡瓜 りんご チーズ マヨネーズ クリームコーン 玉ねぎ パセリ 牛乳	オレンジ	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム	24	土	せんべい	カレーチャーハン 野菜サラダ 春雨スープ	白米 ウインナー 人参 玉ねぎ ピーマン レタス 胡瓜 カニ棒 春雨 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	タンナファクルー レーズン 牛乳	
10	土	はちや棒	炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき たら ほうれん草 人参 ちくわ 鶏肉 冬瓜 人参 こんにやく ねぎ	バナナ	ビスコ レーズン 牛乳	26	月	シークアサーゼリー	もずく丼 ふりかりかり胡瓜 かき玉汁	白米 もずく 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ピーマン コーン 胡瓜 ごま 卵 ほうれん草	ヨーグルトあえ	お好み焼き 牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 ねぎ 卵 油 お好み焼きミックス	
12	月	ビスケット	ご飯 チキンのカレーチリソース キャベツの昆布あえ 大根のみそ汁	白米 鶏肉 カレー粉 粉チーズ ブロッコリー キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 大根 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ちんびん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー 油	27	火	果汁	ご飯 魚の蒲焼 卵の花 ソーメン汁	白米 白身魚 トマト 椎茸 もやし 人参 たら おから ツナ缶 椎茸 もやし 人参 たら ソーメン ねぎ	オレンジ	セサミケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 片栗粉 ごま ベーキングパウダー	
13	火	オレンジゼリー	麦ご飯 魚フライタルタルソース 南瓜の煮物 白菜のみそ汁	白米 押し麦 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 玉ねぎ マヨネーズ 南瓜 白菜 厚揚げ えのき茸 ねぎ みそ	パイナップル	バナナケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 バナナ ホットケーキミックス	28	水	黒棒	ご飯 ユーリンチー ナムル じゃが芋のみそ汁	白米 鶏肉 長ネギ はちみつ ブロッコリー 小松菜 もやし 人参 ごま じゃが芋 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	ツナサンド 牛乳 食パン ツナ缶 コーン マヨネーズ バター	
14	水	かりんとう	パン ホワイトシチュー 野菜サラダ ポイルウインナー	パン 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 レタス 胡瓜 トマト ウインナー	バナナ	青菜しらすおにぎり チーズ 白米 青菜ふりかけ しらす	30	金	飲むヨーグルト	玄米ご飯 サバのカレー揚げ 肉じゃが キャベツのみそ汁	白米 玄米 サバ トマト カレー粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき インゲン 豚ミンチ キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	ピーチ缶	ちんすこう りんご 牛乳	
15	木	ヨーグルト	ドライカレー スパサラダ オニオンスープ	白米 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン りんご スパゲティ 卵 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 ねぎ	オレンジ	ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖	 <p>※ 29日(木)は昭和の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。</p>							